CALISIEUX HANDBALL 2023-2024

HAND

Numéro double
Spécial Rentrée

N° 376

Août - Septembre 2023

Réalisé par photocopie

RAPPORT MORAL :
Saison 2022/2023

INFOS

Bonjour à tous,

Nous voici à nouveau réunis pour notre assemblée générale annuelle, moment privilégié d'échanges pour les licenciés.

Je tiens à vous remercier pour votre présence et pour l'intérêt que vous portez à nos activités et au développement de notre association.

Je tiens également à remercier les bénévoles, les parents, les salariés, les licenciés, les membres du bureau et plus particulièrement Daniel Hurelle pour le travail accomplis sur tous les dossiers de subventions. Son travail et son implication au club permettent d'être encore une fois labelisé sur la formation, la baby hand, le hand à 4, la féminisation, et le hand ensemble.

Un grand merci à lui.

Encore une fois, nos efforts ont été récompensés, le club compte cette saison 1964 licenciés soit une hausse de 3% avec l'engagement de 16 équipes compétitrices, vous aurez le descriptif dans le rapport d'activités.

Un grand merci également pour les équipes jeunes et séniors pour leur implication chaque semaine.

La saison à venir aura une saveur particulière car nous fêterons les 60 ans du club, plusieurs manifestations seront prévues tout au long de la saison avec de grands évènements à venir.

Voilà, c'est mon dernier rapport moral, comme vous le savez, je quitte la présidence après 6 années consacrées au club, malgré des décisions difficiles à prendre, mon seul but a été le bien être du club, qui est cher à mon cœur.

Vraiment je vous remercie tous pour tous ces bons ou moins bons moments passés ensemble et vous souhaite de continuer votre passion, le handball, le plus longtemps possible et de vivre de belles choses, le sport est fait pour ça.

Je remercie également la Municipalité, la Région, le Département ainsi que tous nos partenaires qui nous suivent, sans eux nous ne pourrions pas être ce que nous sommes aujourd'hui.

Sportivement

Karine, Présidente du CAL Handball

Sont soumis aux votes de l'Assemblée Générale,

- ✓ **le rapport moral (page 1)**
- ✓ **les rapports des commissions (pages 7 à 10)**
- ✓ **le bilan financier**

Sommaire

- **Rapport moral** **p.1**
- **Sommaire/Elections** **p.2**
- **Rapport d'activités** **p.3/4**
- **Palmarès** **p.5/6**
- **Tête dans les étoiles** **p.6**
- **Rapport des commissions** **p.7/10**
- **Les échos des vestiaires** **p. 11/12**
- **Les équipes** **p.13/19**
- **Informations parents et générales et la reprise** **p.20**
- **Les calendriers** **p. 21/22**

Elections au 23 août 2023

Bureau élu en 22-23 : Karine Dumont, Xavier Toutain, Daniel Hurelle, Alexandra Coro, Julie Houlette

Lucie Boucheret, Elodie Stinat, Antonin Langlois, David Langlois, Christopher Léger, Hugo Lesieur, Alexandre Madeline, Thomas Nouveau, Jérôme Ressencourt , Arnaud Vogt

Membres cooptés : Julien Arzur et Héléna Léger.

Composition du tiers sortant dont démissionnaires en cours saison et ne se représentant pas :

Xavier Toutain, Elodie Stinat, Christopher Léger, Hugo Lesieur, Thomas Nouveau, Jérôme Ressencourt**.**

Sont candidats pour 2023 – 2024 par ordre alphabétique :

Julien Arzur, Lucie Boucheret, Patrick Cerrand, Alexandra Corvo, Christophe Dumont, Karine Dumont, David Langlois, Julie Houlette, Daniel Hurelle, Antonin Langlois, David Langlois, Alexandre Madeline, Sophie Quesnot, Arnaud Vogt.

Rapport d'activités

Saison 2022-2023 (Daniel Hurelle)

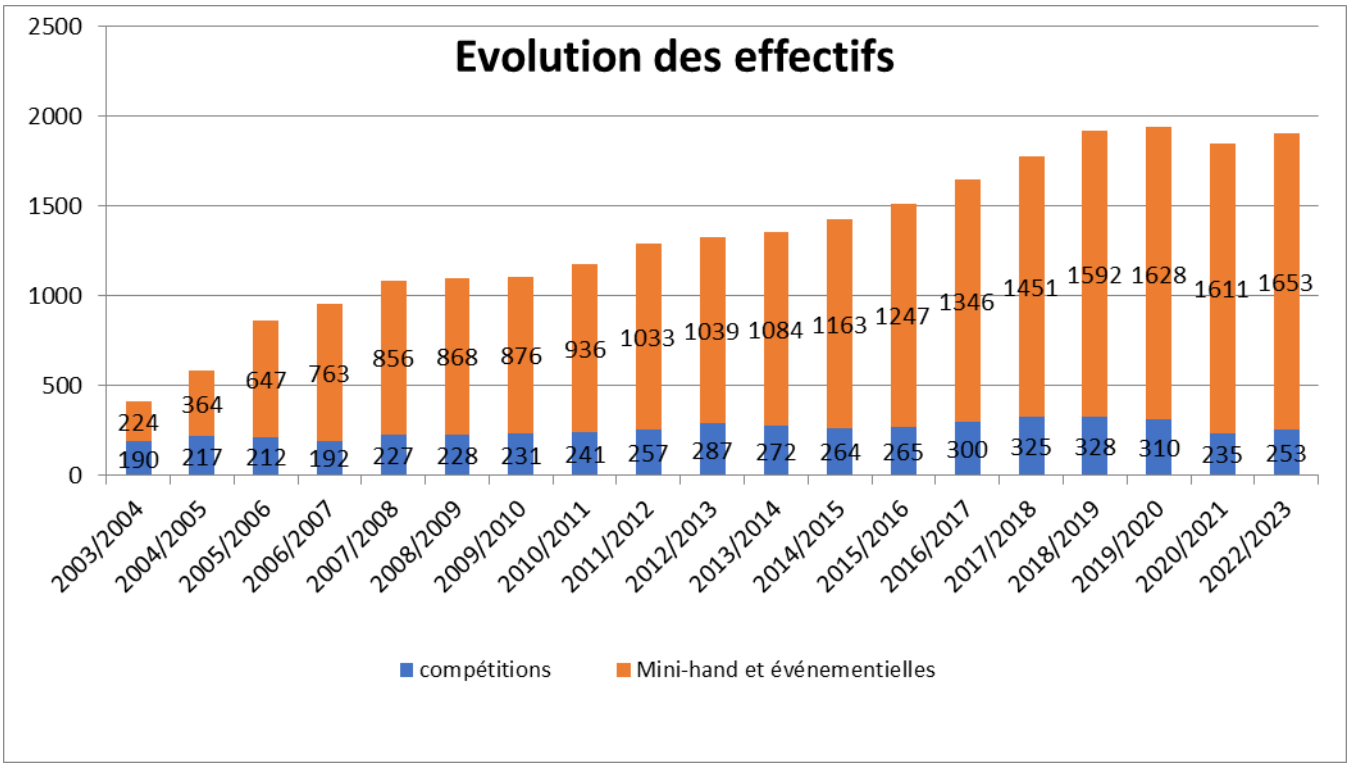
Pour son **cinquante neuvième** anniversaire, le club compte **1964 licenciés (plus 3%par rapport à saison précédente)** recensés à la Ligue de Normandie.

Répartis comme suit « par âges » avec **252** licences fédérales compétition **(moins 0,4 %)**, et **1712 licences fédérales mini – hand et événementielles (plus 3,5%):**

	S, D, L et HA	-17	-15	-13	-11	-9	Baby-hand	Total
Masculins	65	14	17	13	16	11	11	147
Féminines	38	10	15	17	11	11	3	105

Soit un total de **252 licenciés compétition**

Rappels :



Le C.A.L. Handball se situe au **deuxième rang du Calvados** par son nombre de licenciés, pour un total de **15** équipes engagées dans des championnats et **4** formations ont disputé des tournois ou matches amicaux sans finalités de classements, sans oublier le baby-hand.

Soit **16 équipes engagées en compétitions régulières** dont :

- ✓ **Une** a disputé **le Championnat de Nationale 3 territorial Prénationale.**
- ✓ **Quatre** ont disputé des **compétitions régionales ou inter départementales** : Moins17 ans filles, Moins 15 filles, Moins 15 ans garçons, Moins 13 garçons
- ✓ **Dix** ont disputé des ***compétitions départementales*** : 2 équipes Seniors masculins, Seniors féminines, Moins 17 garçons, Moins 13 Filles, et 3 équipes de Moins 11 ans mixte, avec aussi 2 Moins de 9 ans mixte,

Et sans compétitions 2 baby-hand, une équipe loisirs, et une équipe Hand adapté sans finalités de classement.

LE CA LISIEUX HANDBALL A DISPUTE 385 MATCHES OFFICIELS POUR LA SAISON 2022 – 2023.

Les autres activités :

Locale *:* Intervention dans le milieu primaire et maternelle
Intervention à la Maison de quartier Nord, Trevett et de Hauteville.
Participation à initiative municipale « Cité Sport» et « bouge ton quartier » dans les quartiers.
Participation à l'Académie des Sports mise en place par la Ville
Mise en place d'EDUC HAND 2023 Lisieux avec le Contrat Ville et la CGET
Participation au Conseil Citoyen du Contrat de Ville
Participation au forum des associations
Organisation d'un tournoi handadapté
Organisation d'un tournoi scolaire et d'une journée famille – club
Organisation d'une foire à tout
Participation à la journée municipale Sport et Handicap
Un grand merci à la Ville de Lisieux et aux services et agents pour la réactivité

Départementale :
Organisation d'un regroupement sélection départementale

Régionale : LABEL REGIONAL « Handicapés et Valides Ensemble »
Organisation formation entraineur Handensemble Ligue de Normandie

Nationale :

CA Lisieux HB label FEDERAL école de Handball
CA Lisieux HB label FEDERAL Féminisation
CA Lisieux HB label FEDERAL Hand à 4
CA Lisieux HB label FEDERAL Hand ensemble
CA Lisieux HB label FEDERAL Baby-hand

Fonctionnement du club:
- 7 Réunions statutaires du comité directeur du club
- Participation aux réunions associatives fédérales.

RAPPORT DES COMMISSIONS
Sont soumis aux votes de l'Assemblée Générale, les rapports des commissions, le rapport moral et le bilan financier.

Palmarès 2022 - 2023

LABEL REGIONAL « Handicapés et Valides Ensemble »

CA Lisieux HB label FEDERAL école de Handball
CA Lisieux HB label FEDERAL Féminisation
CA Lisieux HB label FEDERAL Hand à 4
CA Lisieux HB label FEDERAL Hand ensemble
CA Lisieux HB label FEDERAL Babyhand

Moins 9 mixte : Participation de 2 équipes aux plateaux départementaux
Finaliste Tournoi départemental Blainville

Moins 11 ans mixte : 5ème Championnat Calvados Excellence
Victoire Tournoi départemental Blainville

Moins 11 ans filles : 1ère championnat féminin Calvados
4ème Championnat mixte Calvados seconde phase

Moins 11 ans garçons : 1er Championnat Masculins seconde phase

Moins 13 ans garçons : 5ème Championnat Régional
½ finale Coupe Calvados

Moins 13 ans filles : 1ère championnat Calvados Excellence
Finaliste Coupe Calvados

Moins 15 ans garçons : 3ème championnat Régional

Moins 15 ans filles : 2nd Championnat Régional
finaliste Coupe Calvados

Moins 17 ans Filles : 3ème championnat Normandie Excellence seconde phase

Moins 17 Garçons : 7ème Champion régional

Seniors Masculins

Réserve : **Champion Calvados 3ème Division accède à la 2nde division départementale**

Première : Champion du Calvados 1ère Excellence accède à l'Honneur Régional

Seniors Féminines

Réserve : 4ème Seconde Division Départementale

Première : 6ème Championnat Prénationale /Nationale 3 territoriale retrogradée en Exc. régionale
½ finaliste Coupe du Calvados

TETE DANS LES ETOILES

Ce Challenge Interne pour les jeunes du CA Lisieux Handball sera doté de récompenses à l'assemblée générale de fin de saison et s'adresse aux moins 9 ans, moins 11 , moins 13 ans garçons et filles, depuis la reprise des entraînements jusqu'à fin mai 2021.

Les vainqueurs de chaque catégorie seront récompensés dans ce challenge qui n'a d'autres prétentions que de mettre en valeur l'assiduité aux entrainements et aux matches et la participation active des parents aux déplacements.
Les points suivants sont attribués :
1 point : Participation à un match et à un entraînement
2 points : Participation déplacement collectif des parents
2 points : Participation à chaque entraînement pendant stage interne sur vacances scolaires
3 points : Participation à un stage ou regroupement départemental et /ou régional
3 points : Sélection en équipe département ou région
Une expulsion ou une disqualification immédiate exclut le jeune du classement.

Rapport des commissions

Sont soumis aux votes de l'Assemblée Générale, les rapports des commissions, le rapport moral et le bilan financier.

Site internet et handinfos: S Torday-Lemarchand, K. Dumont, A.Corvo, J.Houlette A. Langlois et D. Hurelle

Le site a été réactualisé toutes les semaines (Un grand merci à tous ceux qui fournissent des photos...).

Un grand MERCI à Sandrine Torday Lemarchand pour la composition du Handinfos mis en ligne mensuellement puis à Régis Vaultier pour l'aide graphique et à Anthony Deshayes pour l'hébergement du site et sa nouvelle version.

Communication A.Langlois

La page CAL Lisieux Handball compte 431 abonnés (contre 293 l'an passé). Sur la période du 17 juin 2022 au 19 juin 2023, 18 857 visites de la page Facebook ont été effectuées.

La page FAN CLUB CA LISIEUX HANDBALL compte 204 membres (contre 151 l'an passé).

Le compte Instagram calhandball_off compte 210 abonnés (contre 134 l'an passé).

Sur la période du 17 juin 2022 au 19 juin 2023, 5 900 visites du compte Instagram ont été effectuées (une augmentation de 25% par rapport à l'an passé).

Compte rendu déplacements 2022/23. A.Vogt H.Lesieur

Cette saison nous avons parcourus 17960 kms en 144 déplacements.

Sur ces déplacements 50 ont été faits avec notre mini bus et 7 avec la location de bus divers.

Le mini bus a donc parcouru 6695kms et nous avons utilisé les divers bus pour 1750 kms.

Avec le prêt du bus pour Valentin et les utilisations ponctuelles ainsi que les déplacements pour les sélections du Calvados, aujourd'hui le mini bus compte 10100 km au compteur.

Il faudra prévoir une révision durant l'année prochaine (environ 15000kms).

Si cela nous le permet, nous pourrions réfléchir à l'achat d'un deuxième 9 places qui permettrait de diminuer les transport encore nombreux des licenciés.

Le manque d'entretien du véhicule a été un gros problème cette année, il y aura donc plus de surveillance l'année prochaine et si certains effectifs ne respectent pas les règles de la chartre ils n'auront, malheureusement plus accès au véhicule.

Compte rendu partenaires 2022/23. A.Vogt avec J.Ressencourt, A.Langlois , J.Houlette

Encore une fois cette année ne fut pas très bonne dans le partenariat, très peu d'entreprises ont la volonté de nous aider.

Nous sommes en train de changer de stratégie et proposer d'autres formats pour les futurs sponsorings.

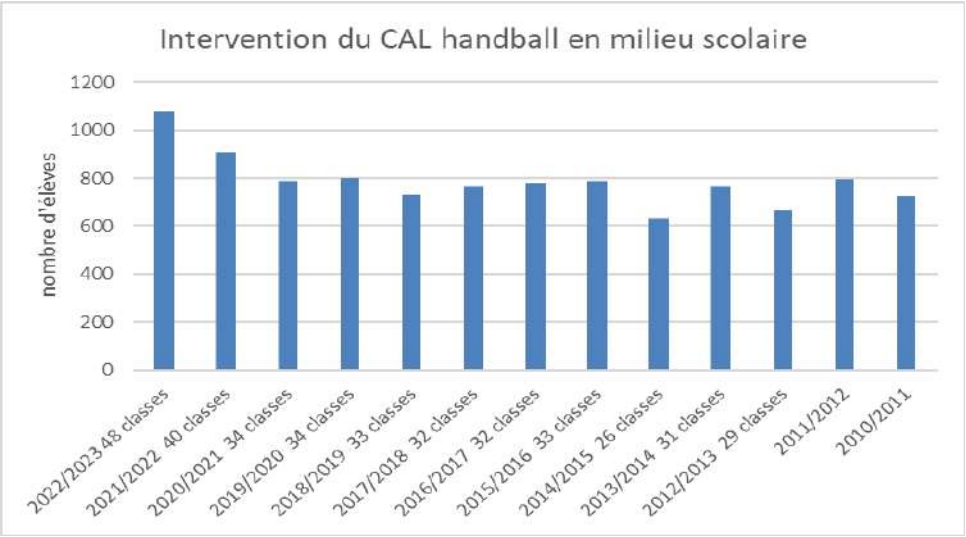
Nous avons pu compter sur 20 partenaires cette saison que nous remercions car sans eux beaucoup de choses ne pourraient pas exister. N'hésitez pas à les contacter pour vos différents besoins :

Ressencourt couverture ; Boulangerie Marie ; Loison ; Leclerc ; Mc Donald ; Transport Hauvel ; Transport Mainier ; Transport James ; AFG électricité ; Jardin de Corine ; CBTA ; Bistrot gourmand ; Mary Peugeot ; auto-école ECL ; Lexo optique ; bar le Kraken ; couverture Levieils ; la Mie Caline ; Intersport ; Crédit Agricole sans oublier les partenaires institutionnels : Etat CGET, Conseil Régional Normandie, Conseil Départemental Calvados, Ville de Lisieux, Ligue de Normandie et Comité Calvados Handball .

Nos partenaires nous ont permis d'acheter de nouveaux jeux de maillots et shorts ainsi que des survêtements pour nos équipes de -11 ; mais aussi leur publicité sur le mini bus qui permet son entretien et certaines publicités en banderole et mur des partenaires. Certains dons libres ont eu l'utilité pour l'achat de matériel divers (colle pharmacie ballon…).
La somme récoltée cette saisons grâce à eux est de 9625€.
Encore un grand merci pour leur soutien.

Scolaire Daniel Hurelle

Le C.A.L. Handball est intervenu dans les classes primaires de Lisieux et des alentours avec l'apport de Valentin Monfort qui est intervenu aussi en Maternelle soit un prévisionnel d'environ **1082 élèves initiés (+19%) dans 48 classes contactées (+20%)**



Invitation a été lancée à toutes les écoles primaires lexoviennes et celle de Saint Désir, Beuvillers, Ouilly le Vicomte, St Germain de Livet, Moyaux, Saint Martin de la Lieue et initiées pour le tournoi réservé aux Cours Moyens avec un prévisionnel de **602 participants pour 26 classes** *(an passé* **612** participants pour **26** classes.).

Le CA Lisieux Handball a poursuivi sa contribution à la section sportive scolaire Handball réservée aux sixièmes, cinquièmes, quatrièmes, troisièmes garçons et filles au collège Notre Dame de Lisieux. Le CA Lisieux Handball a continué à participer à la classe handball du lycée Cornu ouverte depuis septembre 2018.

Relation presse S/C Secrétariat

Les résultats de toutes les équipes ont été communiqués aux journaux L'Eveil, Le Pays d'Auge, et Ouest France.
A noter le peu d'initiatives de la presse locale ou régionale pour relater l'activité du club, par rapport à d'autres sports.
Aux membres du club de trouver les informations du club toujours disponibles sur le site du club et les réseaux sociaux pris en charge par Antonin en renfort.

Commission matériel : D.Hurelle avec A.Vogt, H.Lesieur

Le retour à la situation normale a permis de remettre à disposition collective du matériel dans les armoires des gymnases avec l'achat de 80 ballons des 3 tailles, de buts autodéployants, des ballons plastic initiation, de plaquettes entraineurs.

D'autre part, la commission matériel a équipé les jeunes arbitres et les arbitres adultes

Par ailleurs avec le dépassement des obligations régionales le CA Lisieux HB recevra une dotation Ligue.

La commission matériel a permis la dotation du tournoi scolaire, la dotation du tournoi handadapté.

La recherche de partenaires pour des jeux de maillots ou sous une autre forme doit être permanente ainsi que la coordination des achats et l'aval de la commission afin d'éviter des équipements disparates et des initiatives non coordonnées qui déstabilisent les partenaires potentiels et font que les démarches capotent. Il faut obligatoirement avoir une démarche commune sous la responsabilité du membre du bureau chargé de la commission.

Enfin une boutique en ligne a été créée pour une harmonie des tenues.

Commission technique J.Arzur avec aide D.Hurelle

La commission s'est réunie 2 fois avec la désignation des encadrants validés par le bureau, le remplacement sur les entrainements et les matches suite à la cessation de collaboration du club avec un éducateur sportif, la projection pour la saison à venir dépendante du recrutement d'un second éducateur professionnel.

Remarques globales sur la saison :

Points positifs :

Couverture de toutes les équipes avec le renfort de nouveaux parents, capacité du club à remplacer les encadrants défaillants.

Lae retour de la mise à disposition collective des équipements chasubles ballons pour chacun.

Un entraineur recyclé titre 5, 2 entraineurs en cours de validation des anciennes qualifications fédérales en suivant sessions de recyclage.

Points négatifs :

Une participation insuffisante voire nulle des parents en relation avec l'arbitrage pour la tenue des tables.

Une remise en question de certains parents des encadrants bénévoles du club, dans des termes irrespectueux

Le sentiment avec le non-respect des engagements des joueuses et joueurs même jeunes (arrêt en cours de saison) d'être plus une association de consommateurs qu'un club sportif, le suivi de la chartre semblant aléatoire.

Points à améliorer :

- Convocation uniforme dématérialisée des équipes via My Coach .
- *Il nous faut réfléchir à la dérive qui est ressentie allant de plus en plus vers une pratique loisirs dans l'investissement tant en jeunes qu'en adultes avec un oubli des objectifs compétitifs, même si cette saison chaque licencié a pu pratiquer à son niveau, même si le club reste en retard au niveau des résultats jeunes.*
- Enfin, le club doit s'adapter et les cadres se former aux nouvelles pratiques développées fédéralement pour le hand à 4, le baby hand, le handfit, le handadapté ce qui prive le club de subventions intéressantes.
- Il faut aussi arriver que chaque équipe soit autonome pour le responsable de salle, le secrétaire, le chronométreur.
- A noter tous les jeunes sélectionnés ou pré-sélectionnés en équipe départementale ou régionale :
  En Département : Mathilde Goujon, Bertille Stinat, Lucas Bellane, Charlotte Diessler, Mael Mias, Louka Lesenecal, Raphael Pinchon, Enzo Pontier, Liana Meloyan, Nilda Le Ouedec, Domitille Piens, ElonaD'Hoker.
  En Région : L.Belane, E.D'Hoker, D.Piens, M.Goujon.

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui nous ont permis d'encadrer, de transporter toutes les équipes, leur aide est autant incommensurable que nécessaire.

Commission arbitrage D.Hurelle avec V.Monfort.

La saison 2022/2023 s'est inscrite dans la continuité malgré la difficulté des désignations et pour certains du respect des engagements. Les fidèles (le club les remercie sincèrement)
Houlette Chloé, Toutain Thomas, Corvo Léona,Hugo Chauvin, Anael Decoster,Boucheret Louise, Stinat Bertille, Sabine Lou, Salmon Paul, Mathias Marette, Foures Laura,D Hoker Elona,
Piens Domitille, Lemarchand Jules, Harchaoui Yasmine
Ces 19 jeunes encadrés par Patrick CERRAND, Stéphane FOURES, Philippe FOUQUES, Manon DUMONT et Daniel HURELLE avec aussi les suiveurs Christophe Dumont et Valentin Monfort chargé aussi de la difficile mission des désignations ont assuré chaque week-end l'arbitrage des rencontres jeunes pour en cumuler 84 en tout sur 85
Merci à Patrick Cerrand et Stéphane Fourès qui ont assuré les moments de formation avec Valentin Monfort

S'agissant des adultes, les deux compères P.CERRAND et S.FOURES continuent leur progression et ont été épaulés par Maxence DUMONT et Julien FIEVEZ qui n'ont pas pu remplir leur quota, Patrick Cerrand et Stéphane Fourès permettant à eux seuls le respect des obligations et l'accession des équipes seniors masculins. Tous les arbitres adultes ont couvert 71 rencontres nationales, régionales et départementales.
Par ailleurs le club a proposé avec Christophe Dumont une matinée de formation de Tables de marque très peu suivie.

Enfin, le club ne pourrait pas être en règle avec les impositions fédérales s'il ne répondait pas aux obligations de formation auxquelles P.CERRAND juge superviseur territorial responsable d'un groupe d'arbitres régionaux, P.FOUQUES et M.DUMONT accompagnateurs école arbitrage se sont astreints, ils ont été assistés par Valentin Monfort comme responsable de l'école d'arbitrage avec une formation à conclure. Il faudra aussi se renforcer avec 2 nouveaux arbitres.

Commission Festivités :

Sans commission vraiment structurée les membres du conseil d'administration se sont le plus souvent réunis autour de Alexandra Corvo, David Langlois, Thomas Nouveau et Karine Dumont pour proposer plusieurs animations avec l'aide d'Antonin Langlois :
Participation à Octobre Rose et November
Soutien au téléthon avec une journée complète le 3 décembre et 400 euros de dons
Galette des rois pour toutes les équipes
Tournoi Handensemble le 5 février avec 3 équipes
Soirée club à Beuvillers le 1er avril avec 110 convives et un bonus de 680 euros
Foire à tout le 14 mai
Tournoi scolaire du 5 au 13 juin 23
Tournoi des familles 2 juillet

En perspective, la célébration des 60 ans du club.

Les Échos des vestiaires

Fierté : C'est avec fierté que le CA Lisieux handball a pris connaissance de l'accession en D1 Féminine de l'équipe Achenheim Truchtersheim où figure une ex lexovienne Nora Fontaine originaire de Deauville qui avait porté les couleurs calistes en N2 N3 de 2015 à 2017. Félicitations !

Subvention : Le Conseil départemental a attribué une subvention de 2500 euros pour le projet handadapté augeron avec une extension vers l'IME de Pont L'Evêque.

Merci : Un grand merci à Mattéo et Hugo pour l'entretien des extérieurs du local qui s'est fait voler son container… ????

Remboursements : Merci à celles et ceux qui ont omis de réclamer leurs remboursements kilométriques, une économie non négligeable

Journée famille : Bon succès de la journée famille avec Valentin à l'organisation aidé des bénévoles :

Quartiers d'été :

Le club est intervenu dans le quartier de Hauteville grâce au dispositif Quartier d'été.

Les Poules 23 – 24

Voici la compositions des poules seniors régionales où évolueront les calistes :

Honneur régional masculins séniors Poule C :

Andelys, Yvetot, Deville, Vernon, Rouen, Quevilly, Césaire, Buquet, Carsix, Roumois Sotteville, Lisieux début le 16 septembre à domicile contre Andelys

Excellence Régionale féminines seniors Poule B :

Blainville, Caen est, Le Havre, Fleury, Doudeville, Yvetot, Alençon, Vernon, Malaunay, Lisieux début le 16 septembre à domicile contre Blainville

3ème division départementale masculins séniors (à confirmer) :

Venoix, Herouville, Mezidon, Dives, Deauville, Argences, Vire, St Pierre, Giberville, Lisieux début le 16 septembre à domicile contre Venoix

La Coupe de Normandie seniors lancera la saison le 9 septembre

Excellence Régionale féminines moins 17 Poule A :

Vernon, Deauville, Val reuil, Le Havre, Aumale, Lisieux début le 16 septembre à l'extérieur à Vernon

Libres propos des équipes et les classements

Baby hand : V.Monfort

Un nombre croissant de joueuses et joueurs avec l'utilisation attractive de nouveaux matériels et quelques passages en moins de 9 en cours d'année.

Moins 9 ans mixte : V.Monfort F.Piens F.Parquet

Le seul créneau est plein avec des licenciés assidus avec des manques de matches à domicile et de bons résultats en tournois avec une ossature de garçons avec de bons profils. Des joueurs ont été orientés en moins de 11 en cours de saison.

Moins 11 ans Global V.Monfort :

Un « gros » groupe de filles solidaires et soudées. Des progrès certains avec aussi 2 ou 3 profils qui sortent du lot en masculins

Moins 11 garçons 1 : T.Nouveau, A.Madeline, A.Langlois

Dernière Phase

	ÉQUIPES	PTS	J	G	N	P	BUTS +	BUTS -	DIFF
1	E.S. FALAISIENNE HB 1	15	5	5	0	0	117	79	38
2	CAEN HANDBALL 1	13	5	4	0	1	131	78	53
3	AVANT GARDE DEAUVILLAISE	11	5	3	0	2	79	83	-4
4	MEZIDON HANDBALL 1	9	5	2	0	3	77	94	-17
5	CA LISIEUX HB	7	5	1	0	4	57	95	-38
6	SUISSE NORMANDE HANDBALL 1	5	5	0	0	5	71	103	-32

Lors de cette saison, nous avons pu remarquer une belle progression de nos joueurs, que ce soit sur le plan individuel et collectif. Pour certains, c'était leur première saison sur grand terrain !
Malgré certains matchs difficiles, nous avons pu voir une équipe soudée et agréable à coacher. Nous pouvons être fiers de notre équipe de -11.
Un grand merci aux parents pour leur suivi tout au long de la saison.

Moins 11 garçons : A.Thomé, J.Levillain

Dernière phase

	ÉQUIPES	PTS	J	G	N	P	BUTS +	BUTS -	DIFF
1	CA LISIEUX HB 2	15	5	5	0	0	92	42	50
2	CAEN HANDBALL 2	13	5	4	0	1	84	58	26
3	AJS OUISTREHAM HANDBALL	11	5	3	0	2	63	63	0
4	SUISSE NORMANDE HANDBALL CLUB 2	9	5	2	0	3	57	61	-4
5	COURSEULLES H.B.C 2	6	5	1	0	4	49	94	-45
6	DIVES HB	5	5	0	0	5	62	89	-27

Une saison très satisfaisante en gagnant les 2 poules. Dommage que l'on ne gagne pas les finales, nous finissons seconds avec une équipe jeune avec 3 joueurs de moins de 9 ans.
Le seul point négatif est le comportement de certains à l'entrainement et parfois en match. En espérant que ça ira mieux l'année prochaine. Mais globalement une équipe soudée et tous motivés malgré les différents niveaux de chacun.

Moins 11 Filles : H.Lesieur, C.Leger

Dernière Phase

	ÉQUIPES	PTS	J	G	N	P	BUTS +	BUTS -	DIFF
1	DOUVRES HANDBALL	13	5	4	0	1	104	40	64
2	ARGENCES HANDBALL	12	5	3	1	1	100	56	44
3	HANDBALL HEROUVILLE	12	5	3	1	1	104	67	37
4	CA LISIEUX HB FILLES	11	5	3	0	2	67	43	24
5	USP ST PIERRE/DIVES	7	5	1	0	4	30	124	-94
6	USM BLAINVILLAISE HB 2	5	5	0	0	5	37	112	-75

Bonne saison dans l'ensemble, première partie de championnat assez simple et un peu ennuyeuse pour les filles car pas de niveau en face.
Deuxième partie du championnat mixte mieux avec plus de difficulté et là sont apparues les lacunes, qui je trouve à mon sens que ce sont des bases qui ne sont pas acquises ce qui pourra pécher par la suite en -13 filles la saison prochaine.
En termes de reprise l'équipe de 7 filles constante que j'avais tout le long de la saison ont l'air de vouloir reprendre l'année prochaine.

Moins 13 Garçons : V.Monfort, J.Arzur, D.Mias, S.Lesenecal

1	CAEN HB	18	8	5	0	3	217	161	56
2	COURSEULLES H.B.C	18	8	4	2	2	189	190	-1
3	DOUVRES HB	17	8	4	1	3	173	190	-17
4	E. VAL DE REUIL LOUVIERS HB	15	8	3	1	4	171	181	-10
5	CA LISIEUX HB	12	8	2	0	6	172	200	-28

Un groupe réduit mais intéressant avec beaucoup de joueurs sélectionnables au niveau du département. La mobilité défensive et l'analyse du crédit d'actions ont été travaillées pour de bons résultats en championnat

Moins 13 Filles : M.Stinat, F.Piens

1	CA LISIEUX HB	24	8	8	0	0	182	89	93
2	AVANT GARDE DEAUVILLAISE	20	8	6	0	2	150	108	42
3	RTE CLCH LA BUTTE HANDBALL	14	8	3	0	5	105	139	-34
4	ENTENTE ALENCON ST GERMAIN	14	8	3	0	5	115	179	-64
5	MOLAY-LITTRY HBC	8	8	0	0	8	112	149	-37

Après avoir refusé de participer au championnat régional à la suite des poules de brassage pour diverses raisons (niveau collectif insuffisant, risque de perdre des joueuses en cours de saison par rapport au temps de jeu, manque d'investissement et de concentration pour certaines...), nous avons participé au championnat Calvados Excellence en terminant à la 1ère place.

Les entrainements ont permis de travailler 4 thèmes retenus tout au long de la saison avec plus ou moins de réussite.

-la défense,

-La montée de balle,

-l'animation offensive,

-jeu avec pivot et ailières.

La défaite en finale de Coupe contre une équipe de région a permis-je l'espère- à certaines de mesurer les efforts à fournir pour jouer plus haut.

Les 2010 montant en -15ans se retrouveront je pense dans une équipe plus homogène en termes de niveau et de motivation. Les 2011 devront montrer le chemin aux ex-11ans.

Pour finir, je félicite Bertille, Domitille et Elona pour leur présence en équipe du Calvados, ainsi que toutes les filles pour les progrès entrevus pendant la saison. Je remercie également Florian pour son aide et sa présence sur le banc, les parents des joueuses pour leur soutien et encouragements pendant les matches, bonnes vacances, à bientôt.

Moins 15 Garçons : J.Arzur, V.Monfort , A.Da Silva

1	E. FECAMP/ST LEONARD	42	14	14	0	0	519	301	218
2	MONTIVILLIERS HB	38	14	12	0	2	480	321	159
3	CA LISIEUX HB	31	14	8	1	5	360	325	35
4	ROUEN HB	31	14	8	1	5	395	373	22
5	E. RUGLES/BERNAY	27	14	6	1	7	362	431	-69
6	CA PT AUDEMER HB	22	14	4	0	10	371	411	-40
7	FJEP FLEURY / ANDELLE	18	14	2	0	12	270	431	-161
8	BRIONNE HB	15	14	0	1	13	260	424	-164

Après un début de saison difficile lors des phases préparatoires, le collectif a réussi un bon début de championnat en pré-région. Malheureusement, l'ambiance dans les vestiaires en lien avec des individualités fortes a quelque peu dégradé la cohésion d'équipe. Cela a rendu plus compliqué le milieu de saison. Les joueurs se sont finalement ressaisis pour terminer à une belle 3ème place avec un dernier match d'anthologie à Mimoun contre Montivilliers, deuxième du championnat, avec notamment un énorme Lucas BELANE auteur de 31 arrêts. La victoire n'est pas passée loin.

Au-delà d'un Lucas BELANE qui a explosé cette saison (meilleur gardien avec 16.5 arrêts/match), les joueurs ont énormément progressé en défense pour soutenir leur portier. Sur le plan offensif, les garçons n'ont pas réussi à être assez incisifs et ont souvent manqué de réalisme. Une mention spéciale tout de même à Axel DA SILVA qui avec ses 7 buts de moyenne a fait preuve d'une belle constance aussi bien au poste d'arrière que d'ailier droit.
Beaucoup de progrès sont à faire mais nul doute que certains joueurs apporteront beaucoup l'année prochaine au collectif des moins de 17 et que les autres auront des bases solides pour porter les couleurs du CAL en moins de 15. Quant à Lucas BELANE, retenez bien ce nom ! Nous lui souhaitons de réussir aussi bien au sein de son nouveau club de Falaise qu'au sein de la sélection du Calvados avec laquelle il a atteint le final four des inter-comités cette saison.
Enfin pour finir, un grand merci aux garçons pour cette année 2022-2023 riche en émotion.

Moins 15 filles : D.Hurelle, V.Monfort.

1	E. TERRE ET MER	22	8	6	0	1	195	107	88
2	CA LISIEUX HB	22	8	7	0	1	239	150	89
3	EVREUX AGGLO HB	15	8	4	0	4	124	147	-23
4	E. CARSIX/BRIONNE	10	8	1	0	7	110	188	-78
5	GISORS HB	9	8	1	0	6	128	204	-76

Une bonne saison avec cependant un gout d'inachevé sur les 2 derniers matches. Après un début lors des qualifications régionales chaotique au regard de la préparation et de l'hétérogénéité de l'équipe, le rythme de croisière a été trouvé avec des matches sérieux dus à une grande assiduité malgré le dépannage accepté des moins 17f faisant valoir un bel esprit club. L'équipe a manqué de joueuses influentes dans le secteur central et n'a pas toujours mis en pratique les bonnes choses vues à l'entrainement se montrant trop fébriles et pas assez à l'écoute des consignes en renonçant mentalement trop vite. Un grand merci aux filles qui ont une grande marge de progression avec des objectifs communs en évitant aussi la melonite qui guette certaines d'entre elles. Bonnes vacances et merci aux parents supporters.

Moins 17 garçons : V.Monfort

1	USP ST PIERRE/DIVES	34	12	11	0	1	459	291	168
2	A.S.L.CHEMIN VERT	32	12	10	0	2	388	286	102
3	MOLAY-LITTRY HBC	28	12	8	0	4	420	360	60
4	ENTENTE PORT BAYEUX BESSIN	23	12	5	1	6	324	361	-37
5	CA LISIEUX HB	19	12	4	0	8	328	323	5
6	AMICALE HAND BALL DE VERSON	18	12	3	0	9	234	393	-159
7	ENTENTE ARGENTAN HB	11	12	0	1	11	199	338	-139

Un groupe trop mitigé pour la compétition avec des motivations hétérogènes, avec des investissements trop ponctuels, A noter 3 profils prometteurs et une progression rapide des 3 nouveaux arrivés en cours de saison.

Moins 17 filles : E.Cerrand

1	E. CAUX ALBATRE HB	28	10	9	0	1	337	234	103
2	E. BRAY/ARQUES	28	10	9	0	1	396	255	141
3	CA LISIEUX HB	22	10	6	0	4	340	295	45
4	E. CAEN EST	16	10	3	0	7	263	314	-51
5	AVANT GARDE DEAUVILLAISE	16	10	3	0	7	294	321	-27
6	HBC LONGUINIERES	10	10	0	0	10	179	390	-211

L'équipe des -17 féminines a évolué tout au long de la saison au niveau régional, elle termine 3ème de la poule basse Excellence.
Ce niveau a permis aux joueuses de s'épanouir, d'évoluer et performer progressivement sur la saison. Collectif compétitif, assidu et volontaire. Bonne évolution sur la saison.

Seniors Masculins : V.Monfort, D.Alépée, A.Vogt

Seniors A

1	CA LISIEUX HB 1	54	20	17	0	3	676	544	132
2	CAEN HANDBALL 4	51	20	15	1	4	650	549	101
3	HB CAEN VENOIX 2	47	20	13	1	6	579	509	70
4	COURSEULLES H.B.C 3	46	20	13	0	7	591	525	66
5	A.S. GIBERVILLE HB 1	45	20	11	3	6	577	545	32
6	AJS OUISTREHAM HANDBALL 1	41	20	10	1	9	654	627	27
7	AMICALE HAND BALL DE VERSON 1	41	20	10	2	8	533	540	-7
8	E.S. FALAISIENNE HB CALVADOS 3	34	20	6	2	12	592	646	-54
9	AVANT GARDE DEAUVILLAISE 2	28	20	4	0	16	483	588	-105
10	HANDBALL HEROUVILLE 1	27	20	3	1	16	527	661	-134
11	ENTENTE SPORTIVE DE TROARN 2 HB	25	20	2	1	17	605	733	-128
12	ELAN SPORTIF CARPIQUET HB 1 (FG)	0	0	0	0	0	0	0	0

L'objectif de montée de début de saison a été atteint.
C'est la montée d'un groupe élargi avec l'intégration de jeunes joueurs -19 Champion de Normandie la Saison dernière.
Après un premier match perdu de peu à Caen Venoix lors de l'ouverture du Championnat, l'Equipe est montée en puissance et n'a plus lâchée cette première place synonyme de montée.
Il faudra confirmer à l'étage supérieur cette belle Saison.
17 Victoires pour 3 défaites.
Bravo à tous.

Équipe B

1	CA LISIEUX HB 2	26	10	8	0	2	310	246	64
2	ENTENTE PORT BAYEUX BESSIN 3	22	10	6	0	4	286	254	32
3	E.S. FALAISIENNE HB CALVADOS 4	20	10	5	0	5	267	266	1
4	SUISSE NORMANDE HANDBALL 2 CLUB	20	10	5	0	5	288	293	-5
5	AJS OUISTREHAM HANDBALL 2	17	10	4	0	6	266	312	-46
6	USM BLAINVILLAISE HB 2	14	10	2	0	8	280	326	-46

Pas d'objectif de montée en début de Saison.
Une belle Équipe réserve Senior composée de jeunes joueurs et joueurs d'expérience.
Une saison accomplie avec une première place lors de la première phase et une première place également lors de la deuxième phase synonyme de montée.
Seulement 2 défaites sur la Saison.
Bravo Messieurs !

Féminines : V.Monfort, S.Sabine

Equipe A :

1	E. CAEN EST	26	10	8	0	2	275	222	53
2	SMV VERNON - ST MARCEL	24	10	7	0	3	292	263	29
3	CL TOURLAVILLE	22	10	6	0	4	279	240	39
4	E. CS GRAVENCHON/US LILLEBONNE	22	10	6	0	4	259	259	0
5	PERIERS HB	16	10	3	0	7	249	269	-20
6	CA LISIEUX HB	9	10	0	0	10	196	297	-101

Equipe B :

1	A.S.L.CHEMIN VERT 2	25	10	7	1	2	198	138	60
2	ENT FALAISE/PUTANGES 2	22	10	5	1	4	199	185	14
3	MEZIDON VALLEE D'AUGE HANDBALL	21	10	5	1	4	198	223	-25
4	CA LISIEUX HB 2	19	10	6	1	3	185	161	24
5	DIVES HB	14	10	2	0	8	161	214	-53
6	CAEN EST 3 (GIBERVILLE)	14	10	3	0	7	169	189	-20

Nous n'avons pas vécu l'année idéale pour ce collectif, les ambitions étaient trop importantes pour un groupe déjà à bout de souffle et peu de renouvellement, des difficultés d'effectif ont mis à mal la recherche de résultats pourtant si accessibles pour les filles, beaucoup de matches accrochés mais le manque de banc et le peu de changement stratégique possible ont rendu les deuxièmes périodes fatales ... des aménagements lors des entraînements ont été faits pour amener de l'intérêt et de l'adversité sur les séances avec un pari plutôt bien relevé pour les filles qui ont répondu présentes. Nous avons tout de même abordé la saison avec joie en rendant les séances plus ludiques mais délaissant le travail énergétique et musculaire. Malgré toutes ses difficultés, le groupe a su répondre présent et a toujours été battant face à des équipes plus fortes en gagnant même quelques matchs, emmenés par sa doyenne Sophie Quesnot. Si nous devons retenir deux mots pour décrire l'année passée par les filles ce sera "courageuse et déterminée".

Loisirs Adultes Mixte : V.Monfort

Une seule et unique rencontre adulte mixte pour les joueuses et joueurs de Lisieux face à Pont l'Evêque qui l'a emporté. Une première historique !

Hand ensemble : V.Monfort, F. Farcy, S.Sabine, J et P. Fouqiues, P.Hiélard.

Avec une augmentation encore cette année du nombre de joueuses/joueurs cette année nous avons atteint des sommets avec plus de 25 pratiquants en séance ! Heureusement la venue de Fred Farcy avec son expérience professionnelle dans l'accompagnement des publics en situation de handicap a permis encore de faire monter la qualité des interventions et des séances, en transmettant son savoir et ses compétences. Le grand nombre de pratiquant a été source de conflits à gérer mais le groupe est tout de même solidaire et soudé ! faisant forte impression lors des différents rassemblements et tournois. Avec un grand remerciement à Stéphane Sabine qui a su m'épauler et accompagner les pratiquants dans la bonne humeur notamment dans la gestion d'un pratiquant en fauteuil.

Club Athlétique LISIEUX HANDBALL

10 avenue Guillaume Le Conquérant 14100 LISIEUX

0231610193 *cal.handball@orange.fr*

www.cal-handball.com

Informations parents et générales

Les dirigeants du CAL handball ré - informeront les parents quant aux absences de dernière minute de l'encadrement bénévole du club et aux suppressions éventuelles d'entraînement *reprenant la décision de la réunion de bureau du 18 janvier 2002*:

Notre club ne disposant pas d'encadrants tous professionnels, les parents seront tenus de vérifier que l'entraînement a bien lieu en déposant les enfants à l'intérieur des installations sportives, que l'adulte responsable bénévole du club est présent, qu'aucune information n'indique à l'entrée du gymnase l'annulation de l'entraînement. *Le retour du coupon réponse remis à tous les mineur(e)s sera indispensable pour participer aux entraînements.* L'encadrement insiste également sur **la ponctualité pour récupérer les enfants** soit après les entraînements soit après les retours des matches à l'extérieur.

En début de saison le C.A.L. HANDBALL exigera en plus de l'autorisation fédérale, une autorisation parentale avec délégation au responsable d'équipe, de délivrance de soins en cas de blessure et d'hospitalisation.
Pourquoi? Les services hospitaliers d'urgence n'interviennent qu'avec une autorisation parentale. Sans cette autorisation, le C.A.L.H.B. n'emmènera pas le jeune lors des matches à l'extérieur, le responsable d'équipe s'engageant bien sûr à prévenir en cas de blessure nécessitant une délivrance de soins hospitaliers, en premier, les parents.

Enfin, le fait de signer une demande d'adhésion implique le règlement financier de la cotisation à la signature, des frais fixes étant demandés dès la réception de la demande d'adhésion par les organismes de la Fédération (Ligue et Comité) au club. *Personne ne tenant la main aux signataires*, merci à ceux-ci de respecter leurs engagements (moral dans un sport collectif et financier, en privilégiant la pratique aux occupations mineures loisirs du week-end), une période gratuite d'essais de 3 semaines étant possible et couverte par l'assurance fédérale. De plus, le fait de signer une demande d'adhésion implique une participation maximale aux matches (à 80 % minimum des rencontres

La reprise

Veuillez vérifier dans la presse locale les dates, lieux et heures à partir du *16 Août 2023*.
NE RATEZ PAS LA REPRISE, IL EN VA DE LA CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS D'EQUIPE.
Pour ne pas être surpris par la reprise, il est conseillé de s'entretenir physiquement pendant les vacances en pratiquant des sports variés. Voici un petit programme pour celles et ceux qui manqueraient d'idées :
Sur 4 Semaines, 1 séance Foncière et 1 séance renforcement musculaire en alternance.
SEANCE FONCIERE: Courir 4 séquences de 15 Minutes sur terrain varié à 160/170 pulsations par minute avec récupération à 110 pulsations par minute.
En fin de séance, 10 minutes d'étirements.
SEANCE RENFORCEMENT MUSCULAIRE:
***2 séries par séance* après échauffement généralisé :**

1)10 Abdos grands droits
2)10 pompes jambes écart
3)15 foulées bondissantes
4)10 tractions bras, pieds au sol
5)10 Abdos obliques
6)10 Tirs avec ballon ou balle tennis sur un mur avec maximum de relâchement en effectuant rond de bras grande amplitude.

Seconde série reprendre en 1)
et finir par 10 minutes d'étirements.

Suivez l'actualité du club sur cal-handball.com mise à jour régulière.

Calendriers

CA LISIEUX HANDBALL –Excellence – Moins 17 Féminines - 2023 - 2024 . poule A

Score aller	J 1 aller : 16 septembre J 6 retour : 11 novembre	Score retour	Score aller	J 2 aller : 23 Septembre J 7 retour : 18 novembre	Score retour	Score aller	J 3 aller : 30 septembre J 8 retour : 25 Novembre	Score retour
/	LE HAVRE - AUMALE	/	/	AUMALE- VERNON	/	/	CA Lisieux HB- Val Reuil	/
/	DEAUVILLE–Val Reuil	/	/	Val Reuil – LE HAVRE	/	/	DEAUVILLE- AUMALE	/
/	VERNON – CA Lisieux HB	/	/	CA Lisieux HB – DEAUVILLE	/	/	St Lô - VERNON	/
Score aller	J 4 aller : 7 octobre J 9 retour : 9 décembre	Score retour	Score aller	J 5 aller : 14 octobre J 10 retour : 16 décembre	Score retour	Ensuite seconde phase en janvier avec poule B poule haute et poule basse 10 dates aller -retour : Granville, St Lo, Venoix, Cerisy, Marigny, Montivilliers (3 premiers, 3 derniers)		
/	VERNON – DEAUVILLE	/	/	DEAUVILLE– LE HAVRE	/			
/	LE HAVRE – CA Lisieux HB	/	/	Val Reuil – VERNON	/			
/	AUMALE- Val Reuil	/	/	CA Lisieux HB - AUMALE	/			

CA LISIEUX HANDBALL - Excellence régionale Poule B –FEMININES- 2023 -2024

Poule B

Score aller	J 1 aller : 16 septembre J 10 retour : 3 Février	Score retour	Score aller	J 2 aller : 23 septembre J 11 retour : 10 Fevrier	Score retour	Score aller	J 3 aller : 30septembre J 12 retour : 17 février	Score retour
/	YVETOT - Vernon	/	/	Fleury – LE HAVRE	/	/	Fleury – Vernon	/
/	DOUDEVILLE - MALAUNAY	/	/	Caen Gib – CA LISIEUX HB	/	/	YVETOT - BLAINVILLE	/
/	CA LISIEUX HB - BLAINVILLE	/	/	BLAINVILLE - DOUDEVILLE	/	/	DOUDEVILLE – Caen Gib	/
/	LE HAVRE – Caen Gib	/	/	MALAUNAY – YVETOT	/	/	CA LISIEUX HB - LE HAVRE	/
/	Alençon - Fleury	/	/	Vernon- Alençon	/	/	Alençon - MALAUNAY	/
Score aller	J 4 aller : 7 octobre J 13 retour : 23 mars	Score retour	Score aller	J 5 aller : 14 octobre J 14 retour : 30 Mars	Score retour	Score aller	J 6 aller : 11 novembre J 15 retour : 6 Avril	Score retour
/	Caen Gib – YVETOT	/	/	Fleury – MALAUNAY	/	/	Caen Gib – Vernon	/
/	BLAINVILLE - Alençon	/	/	YVETOT – LE HAVRE	/	/	BLAINVILLE – MALAUNAY	/
/	MALAUNAY – Vernon	/	/	DOUDEVILLE – CA LISIEUX HB	/	/	DOUDEVILLE – Fleury	/
/	CA LISIEUX HB – Fleury	/	/	Vernon- BLAINVILLE	/	/	CA LISIEUX HB – YVETOT	/
/	LE HAVRE - DOUDEVILLE	/	/	Alençon – Caen Gib	/	/	LE HAVRE - Alençon	/
Score aller	J 7 aller : 25 novembre J 16 retour : 13 avril	Score retour	Score aller	J 8 aller : 9 décembre J 17 retour : 18 mai	Score retour	Score aller	J 9 aller : 20 janvier J 18 retour : 25 mai	Score retour
/	Fleury - BLAINVILLE	/	/	Caen Gib -- BLAINVILLE	/	/	Fleury – Caen Gib	/
/	YVETOT – DOUDEVILLE	/	/	YVETOT – Fleury	/	/	BLAINVILLE - LE HAVRE	/
/	MALAUNAY – Caen Gib	/	/	DOUDEVILLE – Alençon	/	/	MALAUNAY - CA LISIEUX HB	/
/	Vernon– LE HAVRE	/	/	CA LISIEUX HB – Vernon	/	/	Vernon – DOUDEVILLE	/
/	Alençon - CA LISIEUX HB		/	LE HAVRE - MALAUNAY	/	/	Alençon - YVETOT	/

Poule A : Courseulles, L Aigle, Periers, Avranches, Tourlaville, Littry, Elle, Brehal, Suisse Normande, les Pieux

Coupe de France : 21/22 octobre ; 18/19 novembre ; 16/17 décembre, 13/14janvier Coupe Normandie : 9/10 Septembre; 04/05 Novembre ; 6/7 Janvier

CA LISIEUX HANDBALL - Troisième Division Départementale –Masculins - 2023 -2024

Score aller	J 1 aller : 16 septembre J 10 retour : 10 février	Score retour
/	EXEMPT- ARGENCES	/
/	Suisse Nde – VENOIX	/
/	DIVES – CA LISIEUX HB	/
/	ST PIERRE – DEAUVILLE	/
/	Giberville – Mezidon	/
/	VIRE – Hérouville	/

Score aller	J 2 aller : 23 septembre J 11 retour : 17 février	Score retour
/	ARGENCES – Suisse Nde	/
/	CA LISIEUX HB – EXEMPT	/
/	VENOIX – ST PIERRE	/
/	Mezidon – DIVES	/
/	DEAUVILLE- VIRE	/
/	Hérouville - Giberville	/

Score aller	J 3 aller : 30 Septembre J 12 retour : 16 mars	Score retour
/	ARGENCES – CA LISIEUX HB	/
/	ST PIERRE – Suisse Nde	/
/	EXEMPT – Mezidon	/
/	VIRE – VENOIX	/
/	DIVES – Hérouville	/
/	Giberville - VIRE	/

Score aller	J 4 aller : 7 octobre J 13 retour : 23 mars	Score retour
/	ST PIERRE – ARGENCES	/
/	Mezidon – CA LISIEUX HB	/
/	Suisse Nde – VIRE	/
/	Hérouville – EXEMPT	/
/	VENOIX – Giberville	/
/	DEAUVILLE - DIVES	/

Score aller	J 5 aller : 14 Octobre J 14 retour : 30 Mars	Score retour
/	ARGENCES – Mezidon	/
/	VIRE – ST PIERRE	/
/	CA LISIEUX HB – Hérouville	/
/	Giberville – Suisse Nde	/
/	EXEMPT - DEAUVILLE	/
/	DIVES - VENOIX	/

Score aller	J 6 aller : 11 novembre J 15 retour : 6 avril	Score retour
/	VIRE – ARGENCES	/
/	Hérouville – Mezidon	/
/	ST PIERRE – Giberville	/
/	DEAUVILLE - CA LISIEUX HB	/
/	Suisse Nde – DIVES	/
/	VENOIX - EXEMPT	/

Score aller	J 7 aller : 25 novembre J 16 retour : 13 avril	Score retour
/	ARGENCES – Hérouville	/
/	Giberville – VIRE	/
/	Mezidon - DEAUVILLE	/
/	DIVES – ST PIERRE	/
/	CA LISIEUX HB – VENOIX	/
/	EXEMPT – Suisse Nde	/

Score aller	J 8 aller : 9 décembre J 17 retour : 20 Avril	Score retour
/	Giberville – ARGENCES	/
/	DEAUVILLE - Hérouville	/
/	VIRE – DIVES	/
/	VENOIX – Mezidon	/
/	ST PIERRE – VENOIX	/
/	Suisse Nde - CA LISIEUX HB	/

Score aller	J 9 aller : 16 décembre J 18 retour : 11 mai	Score retour
/	ARGENCES - DEAUVILLE	/
/	DIVES - Giberville	/
/	Hérouville – VENOIX	/
/	EXEMPT – VIRE	/
/	Mezidon – Suisse Nde	/
/	CA LISIEUX HB - ST PIERRE	/

Score aller	J 10 aller : 20 janvier J 19 retour : 18 mai	Score retour
/	DIVES – ARGENCES	/
/	VENOIX - DEAUVILLE	/
/	Giberville – EXEMPT	/
/	Suisse Nde – Hérouville	/
/	VIRE – CA LISIEUX HB	/
/	ST PIERRE - Mezidon	/

Score aller	J 11 aller : 3 février J 20 retour : 25 mai	Score retour
/	ARGENCES – VENOIX	/
/	EXEMPT – DIVES	/
/	DEAUVILLE - Suisse Nde	/
/	CA LISIEUX HB – Giberville	/
/	Hérouville – ST PIERRE	/
/	Mezidon - VIRE	/

Coupe Normandie : 9 Sept ;
4/5 nov ; 6/7 janv

Coupe de France : 21/22 octobre ;
18/19 novembre ; 16/17 décembre, 13/14 janvier

CA LISIEUX HANDBALL - Honneur régional Poule C –Masculins - 2023 -2024

Score aller	J 1 aller : 16 septembre J 10 retour : 10 février	Score retour
/	CARSIX- QUEVILLY	/
/	Vernon – DEVILLE	/
/	Buq-Elbeuf – ROUMOIS	/
/	ROUEN HB – YVETOT	/
/	Césaire – Sotteville	/
/	CA LISIEUX HB – Andelys	/

Score aller	J 2 aller : 23 septembre J 11 retour : 17 février	Score retour
/	QUEVILLY – Vernon	/
/	ROUMOIS – CARSIX	/
/	DEVILLE – ROUEN HB	/
/	Sotteville – Buq-Elbeuf	/
/	YVETOT- CA LISIEUX HB	/
/	Andelys - Césaire	/

Score aller	J 3 aller : 30 Septembre J 12 retour : 16 mars	Score retour
/	QUEVILLY – ROUMOIS	/
/	ROUEN HB – Vernon	/
/	CARSIX – Sotteville	/
/	CA LISIEUX HB – DEVILLE	/
/	Buq-Elbeuf – Andelys	/
/	Césaire - CA Lisieux HB	/

Score aller	J 4 aller : 7 octobre J 13 retour : 23 mars	Score retour
/	ROUEN HB – QUEVILLY	/
/	Sotteville – ROUMOIS	/
/	Vernon – CA LISIEUX HB	/
/	Andelys – CARSIX	/
/	DEVILLE – Césaire	/
/	YVETOT - Buq-Elbeuf	/

Score aller	J 5 aller : 14 Octobre J 14 retour : 30 Mars	Score retour
/	QUEVILLY – Sotteville	/
/	CA LISIEUX HB – ROUEN HB	/
/	ROUMOIS – Andelys	/
/	Césaire – Vernon	/
/	CARSIX - YVETOT	/
/	Buq-Elbeuf - DEVILLE	/

Score aller	J 6 aller : 11 novembre J 15 retour : 6 avril	Score retour
/	CA LISIEUX HB – QUEVILLY	/
/	Andelys – Sotteville	/
/	ROUEN HB – Césaire	/
/	YVETOT - ROUMOIS	/
/	Vernon – Buq-Elbeuf	/
/	DEVILLE - CARSIX	/

Score aller	J 7 aller : 25 novembre J 16 retour : 13 avril	Score retour
/	QUEVILLY – Andelys	/
/	Césaire – CA LISIEUX HB	/
/	Sotteville - YVETOT	/
/	Buq-Elbeuf – ROUEN HB	/
/	ROUMOIS – DEVILLE	/
/	CARSIX – Vernon	/

Score aller	J 8 aller : 9 décembre J 17 retour : 20 Avril	Score retour
/	Césaire – QUEVILLY	/
/	YVETOT - Andelys	/
/	CA LISIEUX HB – Buq-Elbeuf	/
/	DEVILLE – Sotteville	/
/	ROUEN HB – DEVILLE	/
/	Vernon - ROUMOIS	/

Score aller	J 9 aller : 13 janvier J 18 retour : 11 mai	Score retour
/	QUEVILLY - YVETOT	/
/	Buq-Elbeuf - Césaire	/
/	Andelys – DEVILLE	/
/	CARSIX – CA LISIEUX HB	/
/	Sotteville – Vernon	/
/	ROUMOIS - ROUEN HB	/

Score aller	J 10 aller : 20 janvier J 19 retour : 18 mai	Score retour
/	Buq-Elbeuf – QUEVILLY	/
/	DEVILLE - YVETOT	/
/	Césaire – CARSIX	/
/	Vernon – Andelys	/
/	CA LISIEUX HB – ROUMOIS	/
/	ROUEN HB - Sotteville	/

Score aller	J 11 aller : 3 février J 20 retour : 25 mai	Score retour
/	QUEVILLY – DEVILLE	/
/	CARSIX – Buq-Elbeuf	/
/	YVETOT - Vernon	/
/	ROUMOIS – Césaire	/
/	Andelys – ROUEN HB	/
/	Sotteville - CA LISIEUX HB	/

Coupe Normandie : 9 Sept ;
4/5 nov ; 6/7 janv

Coupe de France : 21/22 octobre ;
18/19 novembre ; 16/17 décembre, 13/14 janvier