



Numéro double  
Spécial A.G.

N° 345  
Juin-Juillet 2020  
Réalisé par photocopie

## RAPPORT MORAL :

### *Saison 2019/2020*



La saison 2019-2020 s'achève de façon inattendue et comme chaque année à la même époque, nous nous réunissons lors de l'Assemblée Générale afin de faire le bilan de l'année écoulée et de préparer la saison prochaine. La situation sanitaire actuelle, dans ce cadre, ne nous permet pas de pouvoir échanger avec vous physiquement car elle ne peut se tenir dans les conditions habituelles et d'ailleurs j'espère que vous et vos familles vous portez tous bien.

Tout d'abord, je voudrais saluer les entraîneurs car grâce à leur travail, une grande majorité de nos équipes jeunes se sont qualifiées en championnat régional cette saison, c'est grâce à leur implication que nous obtenons des résultats.

Notons aussi une fois de plus l'augmentation de licenciés puisque le club compte 1938 licences dont 310 en compétition soit une augmentation de 9 %. Le CAL Handball reste le premier club du Calvados en terme de licenciés. Le club est aussi reconnu comme un club formateur avec son école de handball grâce notamment aux interventions dans les écoles et les quartiers effectuées par Jérémy, notre salarié mais aussi son école d'arbitrage qui ont toutes deux reçu le Label Fédéral Or. Cette distinction est aussi la reconnaissance du travail effectué par le club. Et dans la continuité de la formation à laquelle nous tenons, nous accueillerons Valentin MONFORT en contrat d'apprentissage la saison prochaine.

Je tiens aussi à souligner le travail effectué par nos bénévoles et le conseil d'administration du club car sans eux le club n'existerait pas. Le bureau a accueilli lors de l'assemblée générale de la saison dernière, deux nouveaux membres, Julie et Alexandra qui ont effectué un super boulot. Le bureau aujourd'hui est composé de 8 membres, c'est le nombre minimal que nos statuts prévoit. Je lance donc un appel aux personnes qui auraient envie de nous rejoindre afin de nous épauler sur les différentes tâches qui nous incombent.

Un grand merci à nos arbitres. En effet, nous avons des obligations fédérales au niveau de l'arbitrage et le club a besoin de relève car nous serons en difficulté dans un futur proche. Un grand merci aussi à nos partenaires financiers pour leur soutien qui nous permet d'assurer notre fonctionnement

Un sujet qui me tient à cœur, le respect de chaque acteur du sport. La saison dernière, la création d'une commission discipline en interne a permis de régler plusieurs litiges. Je souhaite renforcer cette commission qui passe par de l'information aux parents, joueurs, managers pour que toutes attitudes sur le terrain à domicile ou à l'extérieur soient irréprochables. Sur le mécontentement de certains licenciés ou parents, les tors peuvent être partagés mais je ne dérogerai pas au principe du sport qui est le respect, l'abnégation, l'altruisme et la convivialité.

Je terminerai mon intervention en remerciant, encore une fois, l'ensemble des acteurs du club, joueurs, dirigeants, arbitres, entraîneurs, bénévoles pour votre dynamisme et en espérant pouvoir vous retrouver très vite sur les terrains, prenez soin de vous.

La Présidente, Karine DUMONT

## Sont soumis aux votes de l'Assemblée Générale,

- ✓ le rapport moral (page 1)
- ✓ les rapports des commissions (page 6 à 10)

### Sommaire

➤ Rapport moral	p.1	➤ Remboursement déplacements km	p. 13
➤ Sommaire	p.2	➤ Commentaires et tarifs	p.14
➤ Réunion du conseil d'administration	p. 3	➤ Libres propos des équipes	p.15/21
➤ Rapport d'activités	p.4/5	➤ Informations parents et générales	p.21
➤ Rapport des commissions / Elections	p.6/10	➤ Pré reprise et reprise 2021	p.22
➤ Palmarès	p.11	➤ La reprise	p.22
➤ Bilan de la tête dans les étoiles	p.12	➤ Bulletin d'adhésion 2020/2021	p.23



# Réunion du Conseil d'administration du 11 mai 2020

**Présents :** Karine Dumont, David Langlois, Xavier Toutain, Julie Houlette, Daniel Hurelle, Sophie Quesnot.

**Excusés :** Alexandra Corvo, Elisabeth Marguerite.

Réunion dans le local en respectant les gestes barrières et la distanciation.

## Ordre du jour :

- ✓ **Demande de formation par apprentissage :** Après études des conditions financières, des coûts, des besoins du club, avec le choix entre le statut bénévole et le statut apprenti, le conseil d'administration donne son accord de principe sur la formation titre 4 et titre 5, en montant un dossier ANS apprentissage sur 14 mois pouvant apporter une aide financière maximale de 6000 euros, à partir du 7 septembre au plus tard, avec souhait encadrement bénévole d'une équipe (entraînement et match)
- ✓ **Dossier ANS :** Les 2 dossiers ont été déposés pour Educ'hand à hauteur de 2000 euros et handadapté pour 1500 euros demandés.
- ✓ **Technique :** Peu de lisibilité sur les conditions de reprise dans le respect des consignes sanitaires gouvernementales, de la disponibilité des équipements. Il manque 3 comptes-rendus d'équipes  
Peu de retour du souhait de renouvellement des adhésions, ni de l'encadrement.
- ✓ **Festivités :** J.Houlette présente un programme 2020 2021 avec souhaits renouvellement buvette, achat d'un appareil panini, tournoi reprise jeunes, tournoi déguisé en octobre, ventes de calendriers avec photos, loto ou tombola, tournoi handadapté et repas club en février
- ✓ **Service civique :** C.Scipion a complété sa mission par une mise à disposition sur une plate forme ministérielle d'aide aux personnes isolées et en difficulté, par contact téléphonique.
- ✓ **Trésorerie :** La balance générale est positive dans l'attente de l'attribution de la subvention municipale, les dépenses ayant été réduites avec l'arrêt de la saison. Quelques vérifications semblent nécessaires avec aussi un prévisionnel à établir. Il sera demandé aux licenciés par solidarité les mêmes cotisations que la saison passée sans augmentation et une relance sera faite aux retardataires, en sachant aussi que l'apport des partenaires est en nette diminution, la relance semblant actuellement problématique.  
Suivant les conditions sanitaires demandées pour une reprise éventuelle, le club essaiera si besoin de faciliter l'achat pour chaque licencié d'un ballon personnel et d'une chasuble réversible (à confirmer)
- ✓ **Salarié :** Son statut a changé suivant l'évolution de l'arrêt de l'activité : garde d'enfants au domicile, puis chômage partiel et congés. Le club reviendra vers lui pour voir l'évolution à partir du 2 juin contacts avec les licenciés pour savoir qui reprend ou pas, entretien du matériel, possibilité de travail physique sur un lieu à déterminer suivant la fermeture des installations, organisations des tournois de rentrées ou toute autre tâche possible dans l'intérêt commun club salarié.
- ✓ **Arbitrage :** Les 3 arbitres seniors poursuivent leur activité et leur aide dans la commission d'arbitrage où il manque toujours un responsable de l'école d'arbitrage (formation de 50 heures).
- ✓ **Assemblée générale :** Le Conseil d'administration sortant souhaite renouveler son mandat. C'est le nombre minimal exigé par les statuts et plusieurs renforts sont souhaités.  
Les conditions actuelles ne permettent pas de réunir dans une salle les personnes participant à une assemblée générale, les statuts ne permettent pas de faire des votes par mail identifiables.  
Une circulaire du CNOSF permet d'entrevoir des votes et des élections par mail pour une assemblée virtuelle. Le club étudie aussi une assemblée par visio conférence.  
Il est donc décidé d'envoyer par mail aux licenciés pour un retour le 2 juin 2020 un accord nécessaire pour voter par mail avec aussi appel à candidatures pour le conseil d'administration, questions éventuelles, relance des adhésions, modalités de reprises suivant les informations disponibles, possibilités d'une reprise physique en plein air en juin 2020. Ensuite à partir du 2 juin et avant fin juin, sera envoyé le handinfos spécial AG par mail avec modalités de vote sur les rapports, le conseil d'administration.
- ✓ **Projet associatif :** son étude est reportée, avec sans doute des compléments à apporter sur les nouvelles pratiques.
- ✓ **Autres :** Courrier sera adressé au futur maire pour la répartition des équipements de la saison prochaine.

Séance levée à 21 h00 compte rendu secrétariat



## présentation lors de l'assemblée générale du club le 1er juin 2020

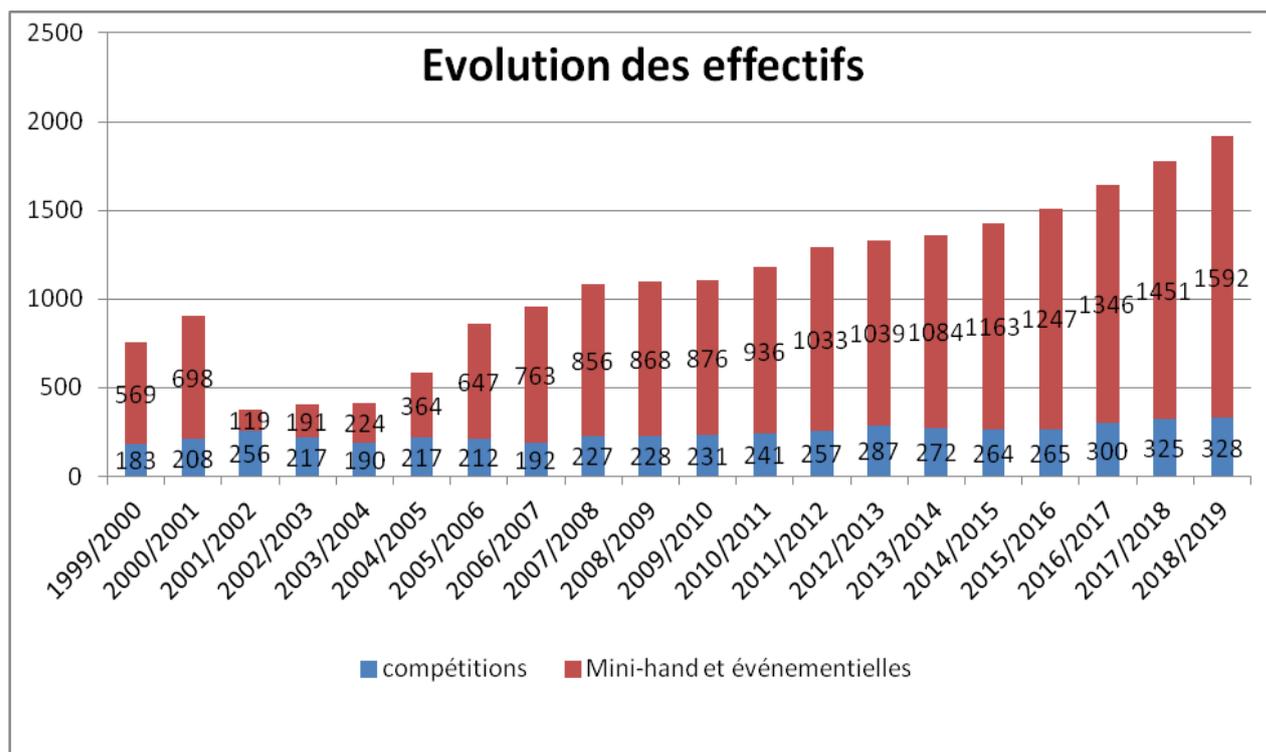
Pour son **cinquante sixième** anniversaire, le club compte **1938 licenciés + 9%** recensés à la Ligue de Normandie **UN NOUVEAU RECORD !**

Répartis comme suit « par âges » avec **310 licences fédérales compétition (moins 5 %)**, et **1628 licences fédérales mini – hand et événementielles (+ 22%)**:

	S, D et L	-17	-15	-13	-11	-9	baby	Total
Masculins	75	14	17	22	18	16	15	177
Féminines	45	14	24	25	18	7	0	133

Soit un total de **310 licenciés compétition**

### Rappels



Le C.A.L. Handball se situe au **premier rang du Calvados** par son nombre de licenciés, pour un total de **16** équipes engagées dans des championnats et **4** formations ont disputé des tournois ou matches amicaux sans finalités de classements, sans oublier le baby - hand.

Soit **16 équipes engagées en compétitions régulières** dont :

**Une** a disputé le **Championnat de Nationale 3 territorial Pré nationale**.

**Sept** ont disputé des **compétitions régionales ou inter départementales** : Seniors masculins, Moins de 17 ans garçons, Moins de 17 ans filles, moins 15 filles (2), Moins 15 garçons, Moins 13 filles

**Huit** ont disputé des **compétitions départementales** : Seniors masculins, Seniors féminines, Moins 13 ans garçons 2 équipes, Moins 13 filles et 3 équipes de Moins 11 ans mixte.

Avec aussi 3 Moins de 9 ans mixte, 2 baby hand et une équipe Hand adapté, une équipe Hand loisirs sans finalités de classement.

## **Le CA LISIEUX HANDBALL A DISPUTE 248 MATCHES OFFICIELS POUR LA SAISON 2019 – 2020 avec un arrêt au 17 mars 2020 de la saison, dû à la crise sanitaire.**

Les autres activités:

*Locale:* Intervention dans le milieu primaire

Intervention à la Maison de quartier Nord, Trevett et de Hauteville.

Participation déprogrammée à « Fais du sport dans ton quartier » « Bouge ton quartier »

Mise en place d' EDUC HAND 2020 Lisieux avec le Contrat Ville et la CGET

Participation au Conseil Citoyen du Contrat de Ville

Participation au forum des associations

Organisation d'un tournoi déguisé

Organisation d'un loto galette

Départementale : Regroupement des sélections du Calvados

Participation déprogrammée à la journée Hand loisirs, tournoi sur herbe jeunes et tournoi scolaire

### **Régionale :**

Organisation d'un tournoi préparatoire jeunes régionaux

Organisation d'un tournoi Handensemble

Organisation de 2 réunions Ligue arbitrage et technique

Participation déprogrammée à la journée handensemble du Havre, au tournoi de Rugles avec handensemble

*L'interdiction de la résine lavable réduit le nombre d'organisations possibles et n'a pas permis de répondre aux sollicitations d'organisation*

**Nationale : Le CAL handball a reçu le label fédéral OR d'Ecole de Handball pour sa politique de Formation sur la période de 2018 -19, et le label fédéral OR d'école d'arbitrage**

**Fonctionnement du club:** - 4 Réunions statutaires du comité directeur du club  
- Participation aux réunions associatives fédérales.



# Rapport des commissions

Sont soumis aux votes de l'Assemblée Générale, les rapports des commissions, le rapport moral et le bilan financier.

## Affichage

Des annonces des matches ont été faites dans les journaux.

40 affiches « vintage » par match ont été apposées pour les matches de Nationale 3 Féminine. Merci au compositeur et aux afficheurs.

Une véritable commission devrait se mettre en place pour la rédaction d'affiches, de programmes, leurs distribution et pose (idem pour la mise en place des panneaux et calicots les jours des matches)

## Site internet et handinfos: S Torday-Lemarchand, M. Dumont et D Hurelle

Le site a été réactualisé toutes les semaines (Un grand merci à tous ceux qui fournissent des photos... ..).

Un grand MERCI à Sandrine Torday Lemarchand pour la composition du Handinfos mis en ligne mensuellement puis à Régis Vaultier pour l'aide graphique et à Anthony Deshayes pour l'hébergement du site et sa nouvelle version.

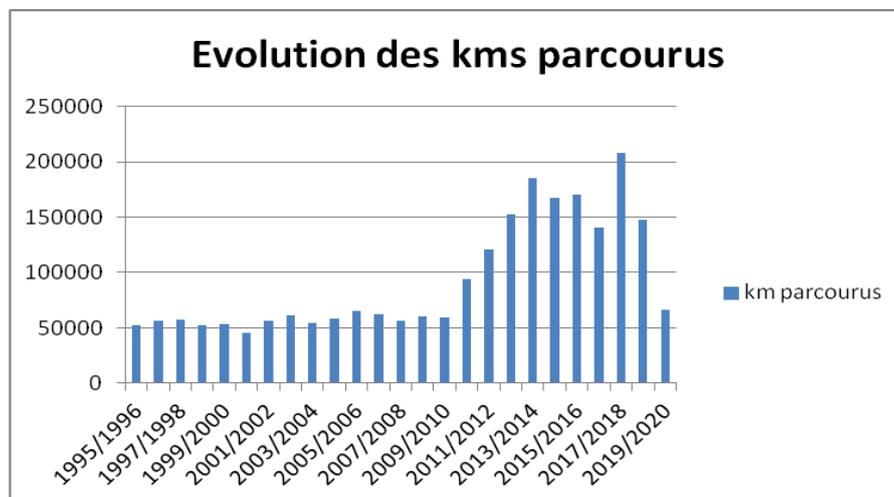
La page Facebook CA LISIEUX HANDBALL tenue par M.Dumont compte plus de 513 abonnés (+15%), malheureusement cette page a été piratée, elle est en reconstruction.

## Déplacements: S/C Secrétariat

Même si la rotation parfaite n'existe pas dans toutes les catégories, même si la ponctualité au rendez – vous sur le dépôt et la récupération des enfants pourraient être améliorées et posent un problème de responsabilité, les dirigeants du C.A.L. Handball remercient tous les parents pour les efforts de transport.

**Avec 4077 km en car, avec 62626 km en voitures particulières le C.A.L.H.B. a parcouru cette saison 66703 km avec un arrêt de la saison au 17 mars 2020.**

**Il est constaté une érosion de la motivation des parents suivant le vieillissement des catégories et aussi un nombre important de parents ne se sentant pas concernés par l'aide au club.** « A quelle heure ils rentrent ? Quand est ce qu'on les reprend ? »



## Commission déplacements X.Toutain

Ayant repris pour la première année cette commission, je constate la difficulté de récupérer les informations notamment les voitures accompagnatrices lors de déplacements. Cela est dû je pense à un manque de communication de ma part en début de saison. En lieu de soulager Daniel, il a été contraint quand même de faire à de nombreuses reprises l'intermédiaire. Il faudra pour la prochaine saison mieux sensibiliser les coaches et les parents référents à l'utilité de ces données. Par ailleurs, le peu de déplacements en car à mettre en place cette année est principalement dû à la réduction de la durée de la saison ainsi qu'aux déplacements plus courts. Pas de difficulté particulière avec notre partenaire.

62266 km ont été effectués en voitures particulières et 4077 km en car pour 2019 – 2020.

## Scolaire: Daniel Hurelle

Le C.A.L. Handball est intervenu dans les classes primaires de Lisieux et des alentours avec Jérémy Pécot soit un prévisionnel d'environ **798 élèves initiés dans 34 classes prévues avec un arrêt en mars 2020** (saisons passées :733 élèves initiés pour 33 classes en 2018 2019 ;766 élèves initiés pour 32 classes en 2017 – 2018, 780 élèves initiés dans 32 classes en 2016 – 2017 ; 786 élèves initiés dans 33 classes en 2015 - 2016; 632 élèves pour 26 classes en 2014-2015 ; 764 pour 31 classes en 2013 – 2014 ; 665 pour 29 classes en 2012-2013 ;797 en 11-12 ; 728 en 10-11 )

Invitation a été lancée à toutes les écoles primaires lexoviennes et celle de Saint Désir, Beuvillers, Oully le Vicomte, Glos, St Germain de Livet et initiées pour le tournoi réservé aux Cours Moyens avec un prévisionnel de **679 participants pour 29 classes** (*an passé 673 participants pour 29 classes.*). Ce tournoi prévu en juin 2020 a été annulé pour cause de crise sanitaire

*Le CA Lisieux Handball a poursuivi sa contribution à la section sportive scolaire Handball réservée aux sixièmes, cinquièmes, quatrièmes, troisièmes garçons et filles au collège Notre Dame de Lisieux. Le CA Lisieux Handball a continué à participer à la classe handball du lycée Cornu ouverte depuis septembre 2018.*

## Relation presse: S/C Secrétariat

Remerciements à la presse lexovienne pour ses résultats et commentaires tout au long de la saison 19 -20.

Les résultats de toutes les équipes ont été communiqués aux journaux L'Veuil, Le Pays d'Auge, et Ouest France, pour générer **105** articles de presse.

Certains articles locaux ne reflètent pas vraiment les objectifs du club, les « journalistes » croyant bon de faire « monter la sauce ou entretenir le suspens» avec de bons résultats et de « jeter aux orties les résultats » quand ils sont moins bons avec une méconnaissance de l'activité, et un oubli orienté et sans doute volontaire des activités féminines.

Aux membres du club de trouver les informations du club toujours disponibles sur le site du club.

**Sont soumis aux votes de l'Assemblée Générale, les rapports des commissions, le rapport moral et le bilan financier.**

## Promotion Organisation : Secrétariat

Déplacement à Caen pour des rencontres de Nationale 1

Organisation d'un tournoi Handensemble et de rencontres Loisirs handensemble

Organisation du tournoi déguisé jeune

Mise en place d'un service civique sur 6 mois

Organisation de regroupements mixtes multi sports par catégorie sur les vacances

Participation au Conseil Citoyen de Hauteville.

## Commission matériel: C. Catherine, D.Hurelle

Comme à l'habitude, la commission matériel a permis le renouvellement des ballons, la prévision de la dotation du tournoi scolaire, la dotation du tournoi handadapté, une nouvelle édition des autocollants, le renouvellement avec des partenaires des maillots moins 15 filles , moins 11 filles, moins 9 ans mixtes D'autre part, la commission matériel a équipé jeunes arbitres et arbitres adultes et donné un avis favorable pour la prise en charge du matériel de soin.

Par ailleurs avec le label or école de handball fédéral, le CA Lisieux HB recevra une dotation ligue ainsi que pour le développement des licences événementielles.

Dans un autre domaine, le club a pu se procurer un ordinateur grâce à son partenaire Centre Leclerc.

La recherche de partenaires pour des jeux de maillots ou sous une autre forme devient primordiale ainsi que la coordination des achats et l'aval de la commission afin d'éviter des équipements disparates.

## Commission technique: D.Hurelle

La commission avec une faible activité s'est réunie 2 fois avec peu de participants cette saison avec la désignation des encadrants validés par le bureau d'abord et puis la recherche de l'encadrement pour les matches des équipes doubles, et aussi pour un point avant la dernière phase de championnat.

### Remarques globales sur la saison :

Points positifs: Couverture de toutes les équipes avec le renfort de 8 nouveaux parents, capacité du club à remplacer les encadrants défaillants. Identification plus claires des filières jeunes masculine et féminine qui doivent encore être améliorées avec présentation en début de saison., Apparition en équipes seniors de jeunes formés au club, attitude en progrès des encadrants vis-à-vis des jeunes arbitres, organisation à renouveler des mini stages jeunes mixtes. Une bonne aide contributive à l'organisation du tournoi handadapté et tournoi déguisé. Une bonne participation des parents en relation avec l'arbitrage pour la tenue des tables.

Points négatifs: Aucun membre du club n'est parti en formation d'entraîneurs, de plus rares mais encore présentes attitudes de spectateurs et de joueurs inappropriées, le service civique recruté n'a pas pu mener à bien sa mission, peu de relais des encadrants pour les organisations clubs, peu de jeunes aux matches de premières, peu de seniors aux matches de jeunes, l'oubli par certains que le club ne peut répondre à toutes les sollicitations hors handball.

Points à améliorer: Soin apporté au matériel, délai de paiement des cotisations, présence de seniors aux matches de jeunes et inversement, besoin de jeux de maillots jeunes et seniors.

*Il nous faut réfléchir à la dérive qui est ressentie allant de plus en plus vers une pratique loisirs tant en jeunes qu'en adultes avec un oubli des objectifs compétitifs, même si cette saison chaque licencié a pu pratiquer à son niveau, même si le club est encore en retard au niveau des résultats jeunes.*

Enfin, inquiétant, le club est totalement absent des nouvelles pratiques développées fédéralement avec personne formée pour le hand à 4, le baby hand, le handfit, le handadapté ce qui prive le club de subventions intéressantes. Il faut aussi arriver que chaque équipe soit autonome pour le responsable de salle, le secrétaire, le chronométreur.

A noter tous les jeunes sélectionnés ou pré sélectionnés en équipe départementale ou régionale :

Laurine et Emeline Appiolo, Laura Foures, Souad Belabad, Sarah Eudeline, Angèle Savineau, Zoe Leenders, Jules Lemarchand, Matthéo Labrousse, Carl Roblot, Enzo Peynard, Marius Dapzol, Noah Moraitis.

**Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui nous ont permis d'encadrer, de transporter toutes les équipes, leur aide est autant incommensurable que nécessaire.**

## Festivités: J. Houlette, E. Marguerite

Pour la saison 2019 /2020 la commission festivités a commencé par organiser pour la première fois un tournoi déguisé réunissant le baby hand les -9 et -11 ans avec une cinquantaine de participants uniquement interne au club, le tournoi a connu un vif succès.

Puis il y a eu la tombola qui grâce à une quarantaine d'enfants a fait gagner une trentaine de galettes et à apporter un bénéfice d'environ 400€

Et due a une fin de saison prématurée, la dernière festivité de celle-ci fût la soirée paella qui a affiché complet avec 150 personnes et un bénéfice de 1500€

Dans le soucis de faire vivre VOTRE club et de l'animer la commission festivités vous assure qu'elle fera de son mieux pour renouveler ce qui a déjà fonctionné en apportant des améliorations et pour créer d'autres animations qui vous rendront encore plus fières de celui-ci. Bien entendu nous sommes également preneurs d'idées

Dans l'espoir de vous voir de plus en plus nombreux à nos tournois, soirées, animations .....

Nous vous disons à très vite et en attendant prenez soin de vous et de vos proches

## Commission Arbitrage : P. Hiélard



La saison 2019/2020 aura été, pour les JA, celle de la relance. La conjugaison des départs ou arrêts de plusieurs de nos JA régionaux et du manque de formation ces deux dernières années aura eu pour effet de réduire notre groupe de jeunes arbitres. Les fidèles (le club les remercie sincèrement), Cécile BIENVENU, Enzo CAILLET, Jeanne DE FACCIO, Suzanne FOUILLET, Laura FOURES, Mathias MARETTE, Lou SABINE ont été rejoints par Sara BADINI, Hugo CHAUVIN, Leona CORVO, Anaëlle DECOSTER, Laureen FORTIN, Chloé HOULETTE, Timéo JACQUES, Clément JULIEN, Jade LAUNAY, Zoé LENDERS, Hugues PAILLE, Bertrand PRUDHOMME, Emma ROBLOT, Angèle SAVINEAU, et Thomas TOUTAIN. Il est à souligner, une fois de plus, le nombre important de jeunes filles intéressées par cette tâche.

Ces 22 jeunes encadrés par Manon DUMONT, Patrick CERRAND, Stéphane FOURES, Philippe FOUQUES et Daniel HURELLE ont assuré chaque weekend l'arbitrage de toutes les rencontres jeunes. Certains ont montré rapidement de belles aptitudes qui laissent entrevoir un avenir prometteur. Je vous invite tous à poursuivre l'an prochain.

Merci à Patrick C et Stéphane qui ont assuré les moments de formation.

S'agissant des adultes, les deux compères P.CERRAND et S.FOURRES continuent leur progression. Cette année, ils ont été désignés pour diriger des rencontres au plus haut régional. Félicitations, aussi à notre ancien, P.FOUQUES qui poursuit sa carrière avec toujours autant de passion. Attention, il se dit qu'il pourrait raccrocher au terme de la saison 2020/2021 ?

Enfin, le club ne pourrait pas être en règle avec les impositions fédérales s'il ne répondait pas aux obligations de formation auxquelles P.CERRAND juge superviseur territorial, M.DUMONT et P.FOUQUES accompagnateur école arbitrage se sont astreints, voici deux ans et qui nous permettent encore cette saison d'être dans « les clous ».

Attention, la relève est nécessaire au risque sinon d'être en difficulté dans le futur proche.

## Elections

Bureau sortant : Karine Dumont, David Langlois, Xavier Toutain, Alexandra Corvo, Julie Houlette, Daniel Hurelle, Elisabeth Marguerite Sophie Quesnot.

Ne se représente pas : Emmanuelle Carro

Se représentent : Karine Dumont, David Langlois, Xavier Toutain, Alexandra Corvo, Julie Houlette, Daniel Hurelle, Elisabeth Marguerite Sophie Quesnot.

Est candidat : Jérôme Leneveu

*Autres rôles non élus* : Manon Dumont Communication Facebook, Sandrine Torday-Lemarchand handinfos, Patrick Hiélard arbitrage, Christian Catherine Communication partenariat.



## Communication/Partenaires: C. Catherine, J.Houlette

Pour cette saison, le bilan financier est en forte baisse par rapport à la saison dernière, avec l'arrêt de partenaires, la difficulté d'en trouver de nouveaux et une fin de saison particulière ne permettant pas de relancer les partenaires fermés, malgré le renfort de Julie Houlette dans la commission.

12450 euros ont été récupérés au 08 mai 2020 avec aussi la prise en charge de transports à hauteur de 4500 euros par le Centre Leclerc qui a offert aussi un ordinateur comptabilité.

Restent à récupérer 9600 euros, avec des contrats non envoyés et par décence les partenaires n'ont pas été relancés, cela sera fait au cas par cas...avec sans doute des reports d'aide ou d'autres priorités des partenaires

Côté communication, tous les partenaires ont été affichés sur le site du club et repris sur la page Facebook

Comme la saison dernière nous n'avons pas pu organiser d'événement exceptionnel, la salle multi activités n'étant toujours pas adaptée pour notre sport, nous privant de recettes importantes ???

Par ailleurs, après plus de 2 ans d'attente, la Ville de Lisieux a installé les rails permettant d'installer les panneaux au gymnase Mimoun.

Le bilan pourrait varier entre 16950 euros et 26550 euros

(Le bilan définitif de la saison passée se montait à 21950 euros)

Le CA Lisieux Handball remercie tous les partenaires du club. Membres du club, supporters et amis du hand, faites leur confiance et réservez leur vos achats.

### **NOS PARTENAIRES :**

**Le Centre Leclerc (Lisieux), Lisieux Distribution, JFC Normandie Volvo (Lisieux), Plomberie Loison, La Mie Câline, Phisic Coiffure, Boulangerie Marie, Le Jardin de Corine, Les Blés d'Or, Transports Hauvel, Les Transports Mainier, Peinture Lemercier, Cafpi, Seriprim, Hummel, Déménagement Lebourgeois, Fournier Cars, Abi Groupe, Intersport, Lexo Auto Ecole, Le Garage Lesieur, E.C.L. , But, Le Borsalino, Au Bistrot Gourmand, L.G. Electricité L. Gabillet, Papier Peinture C. Lihard, Le Gentleman, Lexo Optic, Cheminées Martial Catherine, L'imprévu Brasserie, Les transports Antoine Gétac, Mac Donald's, Lycée Notre Dame, Le Crédit Agricole Lisieux Normandie.**

**(partenaires ayant versé et partenaires en attente)**

**Sans oublier les partenaires institutionnels, La Ville de Lisieux, La Ligue de Normandie de Handball, le Comité du Calvados de Handball, le Conseil Régional de Normandie, le Conseil Départemental du Calvados, la DR Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale et la CGET , la presse locale et l'Education Nationale.**

Merci à tous

Christian CATHERINE



## CA Lisieux HB label OR FEDERAL école de Handball CA Lisieux HB label OR Fédéral école arbitrage

**Moins 9 mixte :** participation de 2 voire 3 équipes dont 1 féminine aux plateaux départementaux

**Moins 11 ans :** 6<sup>ème</sup> Championnat Excellence départementale Garçons  
**Championnes Calvados Excellence départementale Filles**  
4<sup>ème</sup> Championnat Honneur départemental Garçons

**Moins 13 ans garçons :** 3<sup>ème</sup> Championnat Calvados Excellence départementale  
8<sup>ème</sup> Championnat Calvados Excellence départementale

**Moins 13 ans filles :** 5<sup>ème</sup> Championnat Inter départemental Excellence  
8<sup>ème</sup> Championnat Normandie Excellence

**Moins 15 ans garçons :** 6<sup>ème</sup> Championnat Normandie Honneur

**Moins 15 ans filles :** 6<sup>ème</sup> Championnat Normandie Honneur  
3<sup>ème</sup> Championnat Interdépartemental

**Moins 17 Garçons :** 6<sup>ème</sup> Championnet Normandie Honneur

**Moins 17 ans Filles :** 4<sup>ème</sup> Championnet Normandie Honneur

### Seniors Masculins

**Réserve** 3<sup>ème</sup> en championnat 2<sup>ème</sup> division départementale

**Première** 11<sup>ème</sup> en Championnat Excellence Régionale Normandie

### Seniors Féminines

**Réserve :** 7<sup>ème</sup> en championnat Excellence Départementale

**Première :** 5<sup>ème</sup> en championnat Nationale 3 territoriale puis Prénationale

**Individuels : Sélections stages régionaux et départementaux :** , Valentin Fimbou, Zoé Leenders, Angèle Savineau, Laura Fourès, Sarah Eudeline, Laurine et Emeline Appiolo, Souad Belabad, Marius Dapzol, Noa Moraitis, Carl Roblot

# La tête dans les étoiles

Moins 9 ans Mixte			
			Pts
1	Viger	Liam	24
1	Vignais	Antoine	24
2	Saint georges	Clemence	23
3	Arzur	Louis	21
3	Bullier	Louis	21
3	Coupey	Marius	21
3	Fontan	Quentin	21
3	Gauclin	Sacha	21
3	Jourdan	Gabriel	21
3	Le Senecal	Louka	21
3	Prouteau	Camille	21
3	Prouteau	Gabin	21
4	Gimenez	Nina	20
4	Jauneau	Louis	20
4	Jouet	Robin	20
5	Courrier	Alice	19
5	D'Hoker	Soline	19
5	Grimault Pintel	Elliot	19
5	Lebarbey	Adele	19
6	Lebreton	Timeo	17
7	Belhocine	Maylis	16
7	Jeanjean	Lény	16
7	Thouret H	Nina	16

Moins 11 garçons			
			Pts
1	Letournel	Tom	48
2	Brindley	Ethan	47
2	Pierre de La Briere	Benjamin	47
3	Arzur	Jules	46
4	Girard-Leroy	Mathis	41
5	Mias	Mael	38
6	Belane	Lucas	37
6	Lamarque	Mael	37
6	Lucas	Paul	37
7	Pinchon	Raphael	36
8	André	Thibault	35
9	Geffroy	Zakary	29
10	Restout	Néo	28
11	DUVAL-Bouchard	Nathan	25
12	Oudjhane	Louis	24
13	Mesrouze	Romain	23
14	Fortune	Ezechiel	14
15	Semelagne	Noam	11

Moins 11 filles			
			Pts
1	Goujon	Mathilde	55
2	Stinat	Bertille	50
3	Diessler	Charlotte	47
4	D'Hoker	Elona	40
5	Fonseca	Chloé	38
5	Piens	Domitille	36
6	Mahieu	Julie	34
7	Chapperon	Ines	32
8	Barbet-Grente	Lauriane	31
8	Salmon	Emma	31
9	Viger	Yelina	30
10	Bouley	Emma	28
11	Alexandre Huynh	My Linh	26
12	Mouton	Océane	25
13	Outeiro	Jade	21
14	Sady	Suzanne	17
15	Cosnard	Cloé	16
16	Duval	Elise	14

Moins 13 garçons			
			Pts
1	Dapzol	Marius	58
2	Salmon	Paul	54
3	Roblot	Carl	53
4	Pécot	Tom	52
5	Salmon	Pierre	51
6	Moraitis	Noah	46
7	Da Silva	Axel	45
8	Creton	Galen	43
8	Peynard	Enzo	43
9	Guyonvarch	Mathys	42
10	Hauze	Jean	41
11	Dewicke	Bastien	40
12	Liot	Oscar	31
13	Savineau	Marc	30
14	Dissez Lima	Tiago	29
15	Lemarchand	Jules	27
16	Dauster	Matteo	23
16	Ressencourt	Johann	23
17	Delbarre	Paul	22
17	Labrousse	Mathéo	22
18	Tesson	Ugo	17
19	Bensellam	Mohamed	16
20	Fouquet	Gaspard	14
21	Duroit	Sacha	12
22	Fortune	Wayne	1

Moins 13 Filles			
			Pts
1	Renouf	Maelle	64
2	Thonnard	Julia	60
3	Appiolo	Emeline	59
4	Appiolo	Laurine	58
5	Corvo	Leona	54
6	Rifflet-Tridon	Jade	53
7	Eudeline	Sarah	50
7	Diessler	Emma	50
8	Farcy	Elisa	49
9	Gimenez	Romane	47
10	Willers	Charlotte	42
11	Lecomte	Louise	41
12	Gauclin	Juliette	40
13	Moulin	Léontine	39
13	Delesque	Manon	39
14	Mazeure	Maelle	38
15	Trouvé	Lise	35
15	Bailhache	Mathilde	35
16	Houlette	Maelle	34
17	Boucheret	Louise	33
18	Retout	Flora	22
19	Bouchard	Alizee	16

*Avec aussi*

17 moins 15 G;

14 moins 17 G;

14 moins 17 F;

24 moins 15 F;

Et 15 Baby hand mixte

**Total définitif de  
191 jeunes au 31/03/20  
(215 la saison passée)**

Ce challenge amical permettra  
de récompenser :  
**Liam Viger, Antoine Vignais,  
Tom Letournel,  
Mathilde Goujon,  
Marius Dapzol,  
Maelle Renouf.**



# Tarifs

## Proposition à voter :

Les prix des Cotisations 2020 – 2021 restent les mêmes, les coûts fédéraux n'ont pas été minorés avec l'interruption de la saison.

*Le club compte sur la compréhension solidaire des adhérents au club pour l'aide apportée au club avec une nette diminution du partenariat, en conservant l'esprit associatif du CA Lisieux handball, en ne se considérant pas comme des clients d'un handball marchandise, l'adhésion étant annuelle.*

*Par ailleurs à ce jour, le club ne connaît pas l'investissement financier nécessaire pour faire face aux garanties sanitaires exigées pour la reprise d'activités.*

*Sont aussi envisagés la possession d'un ballon par licencié et d'un chasuble réversible.*

Catégories	Cotisation 20-21
Dirigeant et Loisir adulte	110 €
Adultes (2003 et avant)	120 €
Jeune (entre 2004 et 2013)	90 €
Handadapté, et hand fit adultes	
Baby Hand (2014-2015)	60 €

*Remboursement km match **Taux à fixer à la baisse** par km possibilité amendement fiscal Nayrou*

*Réduction de 20 % sur total 3 licenciés d'une même famille, de 30 % sur total 4 licenciés d'une même famille.*

*De plus une réduction de 20 % du montant d'un contrat d'un nouveau partenaire trouvé, ôtée de la cotisation et plafonnée au montant de la cotisation.*

**A noter** l'investissement non comptabilisé de 82 dirigeants bénévoles estimé à 5300 heures et 58300€ permet une économie substantielle aux diverses collectivités assurant une relative paix « sociale » tout en maintenant un fort rôle éducatif.

# Libres propos

*Les libres propos sont de l'unique responsabilité des encadrants, ils n'engagent pas la responsabilité du club, même si certains contiennent des erreurs ou des contenus inappropriés dépassant le cadre « technique ». Ils ne sont pas soumis aux votes.*

## Baby hand : encadrant : J. Pécot,

Beaucoup de rigolade, d'amusement et quelques pleurs auront marqué les séances du samedi matin. Les enfants ont pris du plaisir à venir aussi au tournoi déguisé.



## Moins 9 ans Mixte (3 équipes) : S. Lesénécal, M. Vignais, J.Pécot

Beaucoup de satisfaction cette année, avec un gros effectif qui permettait d'avoir une équipe fille, et 2 équipes garçons en moyenne, si je compare aux années passées où certains joueurs étaient largement au-dessus, cela bridait les autres dans la progression.

Cette année fut très intéressante pour tout le monde, avec une équipe fille très homogène, et, qui déjouait souvent les pronostics par son collectif et sa progression constante, avec certains éléments prometteurs.

Pour les garçons, mêmes remarques, avec une faculté d'écoute des consignes et un jeu collectif très sympa, avec un épanouissement de tout le monde grâce au côté très homogène du groupe, finissant les tournois à chaque fois avec le duel LISIEUX 1 contre LISIEUX 2.

Merci à Matthieu pour son aide tout au long de l'année, ainsi qu'aux autres parents présents pour m'aider, ainsi que la bonne humeur présente.

A bientôt sur les bords des terrains pour regarder nos enfants s'amuser 😊 S.Le Sénécal



## Moins 11 Départemental :

### Excellence Garçons : Karine Billet, Julien Arzur, Jérémy Pécot

1	USC MEZIDON 1	15	5	5	0	0	128	84	44
2	ENTENTE SPORTIVE DE TROARN HB 1	13	5	4	0	1	114	84	30
3	AVANT GARDE DEAUVILLEAISE 1	13	5	4	0	1	118	94	24
4	DIVES HB 1	9	5	2	0	3	114	125	-11
5	E.S. FALAISIENNE HB CALVADOS 1	9	5	1	2	2	103	101	2
6	CA LISIEUX HB 1	8	5	1	1	3	75	92	-17
7	DOGUVRES HANDBALL	8	5	1	1	3	73	97	-24
8	LA BUTTE HANDBALL	5	5	0	0	5	43	91	-48



Concernant l'équipe de moins de 11 deuxième année. Bonne entente entre les joueurs et belle progression avec un bon esprit d'équipe. Challenge intéressant au sein de la poule excellence même s'il est noté une différence de niveau parfois importante sur des individualités, le collectif a permis aux enfants d'obtenir des résultats encourageants. Concernant les difficultés avec certains parents vis-à-vis des règles de présence sur le banc ou de comportement vis-à-vis de l'arbitrage, nous avons déjà eu longuement l'occasion d'en discuter.

## Honneur : Gaëlle Restout, Demis Mias, Sébastien Pierre de La Brière, Jérémy Pécot

1	A.S.L.CHEMIN VERT 1	13	5	4	0	1	75	57	18
2	E.S. FALAISIENNE HB CALVADOS 3	10	5	2	1	2	74	80	-6
3	HANDBALL HEROUVILLE	10	4	3	0	1	43	37	6
4	CA LISIEUX HB 2	10	4	3	0	1	66	60	6
5	AMICALE HAND BALL DE VERSON	7	5	1	0	4	81	80	1
6	USM BLAINVILLAISE HB	6	5	0	1	4	57	82	-25



La saison s'est bien passée, les parents étaient toujours assez nombreux pour les déplacements. Pour les enfants après des rivalités en début de saison, il y a eu de très bons résultats et un semblant de cohésion était en train de se faire avant l'arrêt à cause du virus. (S.Pierre de La Brière).

## Excellence filles : Matthieu Stinat, Jérémy Pécot

1	CA LISIEUX HB FILLES	13	5	4	0	1	65	32	33
2	USC MEZIDON 2	10	4	3	0	1	27	29	-2
3	DIVES HB 2	8	4	2	0	2	48	51	-3
4	CLUB LAIQUE COLOMBELLES FILLES	7	4	1	1	2	36	47	-11
5	ELAN SPORTIF CARPIQUET HB	7	4	1	1	2	39	42	-3
6	E.S. FALAISIENNE HB CALVADOS 4	3	3	0	0	3	20	34	-14



Saison agréable avec ce groupe, des jeunes filles à l'écoute des consignes et des remarques et toujours motivées le jour du match. Au niveau résultats: saison satisfaisante (11v,1n,2d), avec notamment deux belles prestations collectives à Troarn et à Dives. Les joueuses ont dans l'ensemble fait des progrès surtout en défense, en attaque placée et en montée de balle les relations arrières et ailières restent mal exploitées. Belle participation des parents dans les tribunes et lors des déplacements, merci de leur confiance. Bon courage pour les futures - 13.

## Moins 13 garçons Départemental :

1	AVANT GARDE DEAUVILLAISE 1	15	5	5	0	0	143	88	55
2	USC MEZIDON	14	5	4	1	0	135	97	38
3	CA LISIEUX HB 2	12	5	3	1	1	120	105	15
4	ANDAINES HB	9	5	2	0	3	118	106	12
5	DOUVRES HANDBALL	8	4	2	0	2	96	86	10
6	HB CAEN VENNOIX 1	8	4	2	0	2	88	88	0
7	HB CAEN VENNOIX 2	5	5	0	0	5	92	128	-36
8	CA LISIEUX HB 1	5	5	0	0	5	54	148	-94



## Excellence CA Lisieux 1 : Alex Da Sylva, Frank Savineau, Jérémy Pécot

Après une bonne première phase, avec une bonne ambiance, l'équipe s'est retrouvée en excellence ayant dans cette seconde phase beaucoup d'absents et une équipe démoralisée se retrouvant en sous nombre sur 2 ou 3 matches alors que l'autre équipe était complète.

Toutefois, des progrès ont été enregistrés individuellement en fonction de l'écoute des joueurs qui ont cherché à se faire plaisir.

## Excellence CA Lisieux 2 : Sandrine Torday Lemarchand, Thierry Peynard, Jérôme Ressencourt, Jérémy Pécot

Une équipe de garçons qui a été capable du meilleur comme du pire. Les meilleurs matches leurs ont permis de pouvoir jouer en excellence et de décrocher une troisième place dans le classement. Le niveau des joueurs était hétérogène et une ambiance pas toujours sympathique entre les joueurs.

Il faut également que ce collectif apprenne à écouter les consignes pendant les entrainements et qu'ils transfèrent ses compétences pendant le match.

Nous remercions tous les parents accompagnateurs pour leur disponibilité et leur bonne humeur.



## Moins 13 filles :

Nos équipes étaient composées de beaucoup de joueuses -13 ans première année, de deux moins de 11 ans venues compléter l'effectif et quelques joueuses deuxième année dont la plupart n'ont pas un vécu très important. Plus que les résultats, c'est la manière de jouer qui a primé avec un objectif de formation à moyen et long terme même si c'est toujours bien de gagner.

Je remercie l'ensemble de joueuses pour cette saison et les encourage à continuer à progresser.

## Interdépartemental : (dernière phase) Nicolas Renouf, Sébastien Gimenez , Stéphane Sabine

1	A.S.L.CHEMIN VERT	3	1	1	0	0	24	12	12
2	HB CAEN VENOX	3	1	1	0	0	15	9	6
3	RTE SEES/ALENCON	1	1	0	0	1	9	15	-6
4	ARGENCES HANDBALL	1	1	0	0	1	12	24	-12
5	CA LISIEUX HB 2	0	0	0	0	0	0	0	0
6	U.S. MORTAGNAISE	0	0	0	0	0	0	0	0
7	USM BLAINVILLAISE HB	0	0	0	0	0	0	0	0



-En championnat départemental, après une première phase réussie, les filles ont évolué au plus haut niveau départemental sur la seconde phase du championnat. Composée de beaucoup de débutantes, l'équipe a eu des difficultés à trouver des repères notamment sur les phases offensives pour être dangereuses face à des équipes plus expérimentées. Les acquis de cette année doivent servir de base à une évolution rapide des joueuses dès la reprise de la saison prochaine.

## Régional Excellence : Nicolas Renouf, Sébastien Gimenez

1	CERISY COUTANCES HB	33	11	11	0	0	350	164	186
2	SAINT MARCEL VERNON HB	29	11	9	0	2	299	183	116
3	AL CESAIRE LEVILLAIN	29	11	9	0	2	305	195	110
4	E. FALAISE/PUTANGES	18	11	4	0	7	172	247	-75
5	PL GRANVILLE HB	18	10	4	0	6	215	269	-54
6	AG BEAUVILLAISE	17	11	3	0	8	206	298	-92
7	HAVRE AC	16	10	3	0	7	219	236	-17
8	CA LISIEUX HB	11	11	0	0	11	121	295	-174



En championnat régional, une différence de capacités physiques et un niveau de jeu bien plus relevé qu'en - 11 ans ont engendré des difficultés sur le strict plan des résultats. Cependant, les filles ont réalisé des progrès significatifs en montrant au fur et à mesure des matchs une augmentation de leur niveau de jeu. La forte opposition rencontrée a pu susciter de la démotivation par moment mais la forte opposition a permis de voir le chemin à parcourir. Le travail sur la lecture de jeu et la capacité à créer des opportunités laissent présager une saison prochaine intéressante

## Moins 15 ans garçons :

### Honneur Régional : Valentin Monfort, Xavier Toutain

1	AL CESAIRE LEVILLAIN	15	5	5	0	0	124	85	39
2	STADE VALERIQUAIS HB	10	4	3	0	1	94	79	15
3	BRAY HB	10	5	2	1	2	121	126	-5
4	HAVRE AC HB	10	5	2	1	2	151	134	17
5	E. HB VAL DE REUIL LOUVIERS	7	5	1	0	4	111	127	-16
6	CA LISIEUX HB	4	4	0	0	4	88	138	-50



Groupe très hétérogène avec un nouveaux dur de 4-5 joueurs travailleur et motivé, quelque nouveau jeunes venant des -13 très loin physiquement et psychologiquement du jeu compétitif(region), quelques débutants tous avec des objectifs et des attentes de l'activité très différentes.

Cependant le groupe a tout de même évolué et au final la globalité des joueurs ont su se retrouver et s'exprimer dans les différentes logiques d'activité. La progression des joueurs n'est pas identique pour tous de ce fait. Un très lourd travail a été réalisé sur les aspects défensifs et un goût pour la combativité et la détermination a été mené. Les résultats sont représentatifs de leur difficulté à rester concentré et déterminé tout au long du match avec des temps faibles beaucoup trop importants.

## Moins 15 filles

### Excellence départemental : Christelle Badini, Mélaine Talon, Stéphane Fourès

1	ENT FALSAIE/ PUTANGES	13	5	4	0	1	139	118	21
2	MOLAY-LITTRY HBC	12	4	4	0	0	137	78	59
3	CA LISIEUX HB	8	4	2	0	2	94	88	6
4	ENT CAEN EST (GIBERVILLE)	7	4	1	1	2	85	83	2
5	AVANT GARDE DEAUVILLAISE	7	4	1	1	2	67	81	-14
6	ENT OUEST ORNAISE 2	5	3	1	0	2	70	70	0
7	HB CAEN VENOIX	4	4	0	0	4	32	106	-74



L'équipe départementale, composée de joueuses impliquées a fait un bon championnat malgré quelques problèmes rares d'effectifs. L'ambiance aux entraînements comme aux matches était agréable.

Enfin un grand merci aux accompagnateurs et aux parents toujours présents !

## Honneur Régional : Frank Savineau , Stéphane Fourès

1	AL CESAIRE LEVILLAIN	15	5	5	0	0	124	85	39
2	STADE VALERIQUEAIS HB	10	4	3	0	1	94	79	15
3	BRAY HB	10	5	2	1	2	121	126	-5
4	HAVRE AC HB	10	5	2	1	2	151	134	17
5	E. HB VAL DE REUIL LOUVIERS	7	5	1	0	4	111	127	-16
6	CA LISIEUX HB	4	4	0	0	4	88	138	-50



Les joueuses ont été assidues tout au long de cette année très particulière qui se finit trop tôt. La majorité des joueuses a progressé malgré la difficulté du championnat. En effet, le collectif qualifié en région s'est trouvé en difficulté de par la densité physique et par la technique individuelle proposées par les équipes adverses. Il est à noter que notre équipe est composée en grande partie de première année, voire de -13 ans.

## Moins 17 garçons :

### Honneur Régional : Jérémy Pécot, Jérôme Leneveu, David Langlois.

1	CAEN HB	15	5	5	0	0	175	129	46
2	TOUS CONQUERANTS	13	5	4	0	1	197	155	42
3	E. GRAND ROUEN HB 1	11	5	3	0	2	174	153	21
4	US RUGLES	11	5	3	0	2	163	168	-5
5	CA AIGLON HB	9	5	2	0	3	139	170	-31
6	CA LISIEUX HB	9	5	2	0	3	145	152	-7
7	A.S.L.CHEMIN VERT	7	5	1	0	4	135	178	-43
8	CL TOURLAVILLE	5	5	0	0	5	142	165	-23



Groupe qui a montré ses progrès individuels et collectifs tout au long de l'année, avec un bon état d'esprit facilitant l'intégration rapide des -15G, ce qui leur a permis d'apporter un plus à l'équipe, en mettant leur potentiel au profit de l'équipe. A cela, s'ajoute la responsabilisation de joueurs « cadres », une paire de gardiens se complétant, la saison a été encourageante.

Mais, par le manque d'expérience dans les moments clés, nous avons offert à nos adversaires quelques matches. Prompt rétablissement aux blessés.

## Moins 17 filles :

### Honneur Régional : Estelle Cerrand, John Houlette, Sophie Quesnot

1	ASPTT ST LO MANCHE HB	13	5	4	0	1	151	119	32
2	HB OUEST CALVADOS FEMININ	13	5	4	0	1	151	136	15
3	CLUB DE LOISIRS TOURLAVILLE	13	5	4	0	1	155	131	24
4	CA LISIEUX HB	9	5	2	0	3	143	157	-14
5	E. OUEST ORNAISE	7	5	1	0	4	108	129	-21
6	E. CAEN EST	5	5	0	0	5	111	147	-36



Equipe qui a évoluée au niveau Régional cette saison, en apprenant au fur et à mesure l'exigence de ce sport en s'efforçant à développer un jeu collectif sur lequel elle s'appuyait de plus en plus pour être efficace et compétitive. Fort dommage de l'arrêt des compétitions si soudain qui a empêché d'achever cette saison et ainsi permettre aux joueuses de finir les défis engagés.

Les filles, gardez en mémoire votre parcours, votre investissement, votre évolution pour continuer à progresser la saison prochaine et être encore plus fortes!

Je remercie Sophie Quesnot et John Houlette pour avoir encadré et accompagné cette équipe dans leurs défis du weekend.

## Seniors Féminines : Christian Catherine, Daniel Hurelle

### Départemental excellence :

1	ELAN SPORTIF CARPIQUET HB	15	5	5	0	0	142	99	43
2	USM BLAINVILLAISE HB	9	3	3	0	0	98	52	46
3	HANDBALL HEROUVILLE 1	8	4	2	0	2	76	81	-5
4	SUISSE NORMANDE HANDBALL CLUB	8	5	1	1	3	119	133	-14
5	MOLAY-LITTRY HBC 2	5	3	1	0	2	71	70	1
6	USC MEZIDON	5	4	0	1	3	87	111	-24
7	CA LISIEUX HB 2	5	4	1	0	3	53	100	-47



L'équipe réserve féminine a parfaitement tenu son rôle avec une équipe totalement renouvelée composée en majorité de joueuses issues des moins 17, avec un état d'esprit remarquable et une bonne ambiance, jouant des matches en effectif restreint. La première phase a permis de terminer première pour accéder en seconde phase en Excellence dans un championnat plus relevé, les filles s'inclinant le plus souvent physiquement et face à l'expérience des adversaires jouant l'accession, objectif que ne pouvait atteindre le CALHB au regard de sa descente volontaire, la dernière place est anecdotique Lisieux n'ayant pas rencontré les équipes à sa portée. La projection pour la saison prochaine est délicate avec le brusque arrêt des compétitions et les orientations d'études.

## Nationale 3 territoriale puis Pré nationale :

1	E. FALAISE/PUTANGES	19	7	6	0	1	206	174	32
2	MOLAY-LITTRY HBC	16	7	4	1	2	187	183	4
3	HB OCTEVILLE SUR MER	15	7	4	0	3	172	182	-10
4	SC BERNAY HB	14	7	3	1	3	173	156	17
5	CA LISIEUX HB	14	7	3	1	3	165	163	2
6	MONTVILLE HB	13	7	3	0	4	194	191	3
7	HBC YVETOIS	13	7	3	0	4	176	177	-1
8	E. ALENCON ST GERMAIN	8	7	0	1	6	155	202	-47



La saison post descente des féminines qui ont perdu 17 joueuses par rapport à la saison 2018 -2019, a été relativement bien négociée avec le maintien assuré en Nationale 3 territoriale et Prénationale en ayant conservé seulement 3 joueuses ayant évolué en Nationale 2 . Avec une équipe à reconstruire, un entrainement manquant d'assiduité, il convenait de cibler seulement les rencontres permettant de se maintenir. Les joueuses ont répondu présent, montrant leur attachement au club en retrouvant au niveau défensif une progression intéressante. L'attaque fut plus délicate en reposant sur du jeu individuel, avec un manque d'expérience commune. Le vécu de l'équipe s'est construit progressivement malgré l'absence de leader, chacune apportant sa pierre à l'édifice avec l'apport de jeunes joueuses prometteuses. Sans certitude sur le futur effectif, il conviendra de faire au mieux pour viser en permanence la Nationale 3 territoriale, le niveau supérieur étant à l'heure actuelle inaccessible. Un grand merci à Christophe, Christian pour l'aide apportée.

## Séniors masculins : Jérémy Pécot, Matthieu Stinat, Arnaud Vogt, Sébastien Le Sénécal

### Excellence régionale :

1	SAINT MARCEL VERNON HB 2	45	15	15	0	0	483	351	132
2	HBC DE EU	36	15	10	1	4	479	412	67
3	HBC ROUMOIS	33	14	9	1	4	426	324	102
4	ASSOCIATION SPORTIVE HANDBALL DE CARSEX	32	15	7	3	5	432	423	9
5	AL BUQUET-ELBEUF HB	31	14	8	1	5	414	388	26
6	E. ALENCON ST GERMAIN	29	14	7	1	6	437	383	54
7	C.J. DOUDEVILLE	29	15	7	0	8	430	407	23
8	ALCESAIRE LEVILLAIN	26	15	5	1	9	447	490	-43
9	STADE SOTTEVILLAIS CC	26	14	6	0	8	418	437	-19
10	RC BOLBEC HB	25	15	5	0	10	430	482	-52
11	C.S. HONFLEUR HB	24	15	4	1	10	427	590	-163
12	CA LISIEUX HB	16	15	0	1	14	437	573	-136



Une année difficile vis-à-vis du renouvellement annoncé et de l'impact physique déficitaire du côté de Lisieux, malgré cela l'équipe progresse au niveau individuel, on espérera un liant collectif pour les années à venir car cela ressemblait que trop rarement à un jeu d'équipe, un fin d'année plus positive vis-à-vis de score plus serré en jouant plus libéré.

Il sera très important de prendre conscience de l'engagement qu'il faut dans un sport tel que le handball, que ce soit à l'entraînement, ou, pour progresser, il faut se positionner en mode compétition et non pas loisir, il faudra mettre du combat et ne pas baisser les bras pour continuer à former une belle « future » équipe qui, potentiellement, n'a jamais été aussi complète de mon point de vue .

Merci à l'équipe d'avoir répondu présente au niveau effectif malgré les résultats difficiles.

Une expression que j'utilise souvent correspond parfaitement à cette équipe : « seul on va vite, ensemble on va plus loin » (S.Le Sénécal)

### Deuxième division départementale :

1	ELAN SPORTIF CARPIQUET HB 1	39	14	12	1	1	407	336	71
2	MOLAY-LITTRY HBC 2	36	14	11	0	3	401	308	93
3	CA LISIEUX HB 2	31	14	9	0	5	426	342	84
4	COURSEULLES H.B.C 4	30	14	8	2	4	381	399	-18
5	DIVES HB 2	30	13	8	1	4	380	341	39
6	USC MEZIDON 2	28	14	6	2	6	372	391	-19
7	HB CAEN VENNOIX 3	26	14	6	0	8	323	364	-41
8	HANDBALL HEROUVILLE	26	14	5	2	7	345	357	-12
9	ENTENTE SPORTIVE DE TROARN HB 3	19	13	3	0	10	352	404	-52
10	AMICALE HAND BALL DE VERSON 2	17	13	2	0	11	325	389	-64
11	HANDBALL CORMELLES LE ROYAL	14	13	1	0	12	270	351	-81
12	AJS OUISTREHAM HANDBALL 2 (FG)	0	0	0	0	0	0	0	0



L'équipe réserve masculine a fait une bonne année avec de nombreux nouveaux venus jusqu'à l'arrêt brutal de la saison. Nous finissons 3<sup>e</sup> en Mars.

J'espère que l'année suivante partira avec le même état d'esprit et les mêmes intentions.(A.Vogt)

### HAND LOISIRS Patrick Hiélard

Le handball loisirs a repris son activité cette année. Hétéroclite, ce petit groupe était formé d'anciens pratiquants, de novices, de jeunes, « d'anciens », de femmes et d'hommes. Même en nombre réduit, l'enthousiasme, le dynamisme et la bonne humeur ont été présents à chacun de nos rendez-vous hebdomadaires. Le groupe a répondu favorablement à la demande d'une rencontre amicale avec le handadapté et certains n'ont pas hésité à donner de leur temps pour aider à l'organisation de la journée pour le handadapté. Ce geste a été très apprécié par le club. Il était prévu de participer à quelques tournois, d'organiser le notre en juin et de rencontrer nos pairs des clubs voisins. La situation sanitaire nous a stoppés dans notre élan...

L'objectif pour la saison à venir sera de renforcer ce groupe bien sympathique. Avis aux amateurs.

## HAND ADAPTE : Jocelyne et Philippe Fouques, Stéphane Sabine

Très bonne saison collective, ils sont très motivés le travail de motricité et coordination les ont fait bien progresser , en match ils ont encore du mal pour se replacer en défense mais pour l'attaque pas de soucis. Nous avons passé une superbe journée MacDo suivi du match Caen HB, autographe et selfies avec les joueurs. Le tournois de Lisieux Handensemble s'est très bien déroulé, Merci au hand loisirs pour le match amical.



Rencontre handloisir/handadapté

## Informations parents et générales

**Les dirigeants du CAL handball ré - informeront les parents quant aux absences de dernière minute de l'encadrement bénévole du club et aux suppressions éventuelles d'entraînement *reprenant la décision de la réunion de bureau du 18 janvier 2002:***

Notre club ne disposant pas d'encadrants tous professionnels, les parents seront tenus de vérifier que l'entraînement a bien lieu en déposant les enfants à l'intérieur des installations sportives, que l'adulte responsable bénévole du club est présent, qu'aucune information n'indique à l'entrée du gymnase l'annulation de l'entraînement. Le retour du coupon réponse remis à tous les mineur(e)s sera indispensable pour participer aux entraînements. L'encadrement insiste également sur **la ponctualité pour récupérer les enfants** soit après les entraînements soit après les retours des matches à l'extérieur.

En début de saison le C.A.L. HANDBALL exigera en plus de l'autorisation fédérale, une autorisation parentale avec délégation au responsable d'équipe, de délivrance de soins en cas de blessure et d'hospitalisation.

Pourquoi? Les services hospitaliers d'urgence n'interviennent qu'avec une autorisation parentale .Sans cette autorisation, le C.A.L.H.B. n'emmènera pas le jeune lors des matches à l'extérieur, le responsable d'équipe s'engageant bien sûr à prévenir en cas de blessure nécessitant une délivrance de soins hospitaliers ,en premier ,les parents.

Enfin, le fait de signer une demande d'adhésion implique le règlement financier de la cotisation à la signature, des frais fixes étant demandés dès la réception de la demande d'adhésion par les organismes de la Fédération (Ligue et Comité) au club. *Personne ne tenant la main aux signataires*, merci à ceux-ci de respecter leurs engagements (moral dans un sport collectif et financier, en privilégiant la pratique aux occupations mineures loisirs du week-end), une période gratuite d'essais de 3 semaines étant possible et couverte par l'assurance fédérale. De plus, le fait de signer une demande d'adhésion implique une participation maximale aux matches (à 80 % minimum des rencontres

## Pré reprise et reprise 2021

Informations diverses récupérées suite à visio-conférence avec le ligue de Normandie le 3 mai

- Le club sera obligé de désigner 2 personnes référentes COVID qui seront formées à distance
- La reprise fédérale est en phase 2 sur les 5 prévues
- Il semble que le calendrier sera calé sur une reprise des compétitions fin septembre, début octobre, avec reprise progressive des entraînements à partir de mi aout .
- La licence avec certificat médical pourra être exigée et la cotisation réglée dès la reprise des entraînements
- La Ligue ne facturera pas les engagements clubs en championnats
- **Vigilance accrue : Pour la reprise ou pré reprise individuelle et collective, il est important de respecter l'intensité à 80% des capacités individuelles physiques. Des études en cours sur des athlètes de haut niveau en pratique intensive supérieure à 80% des capacités tendraient à révéler la réactivation des souches Covid avec des conséquences pulmonaires et cardiaques importantes, même pour les asymptomatiques.**

## La reprise

Veillez vérifier dans la presse locale les dates, lieux et heures à partir du 15 Août 2019.

NE RATEZ PAS LA REPRISE, IL EN VA DE LA CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS D'EQUIPE.

Pour ne pas être surpris par la reprise, il est conseillé de s'entretenir physiquement pendant les vacances en pratiquant des sports variés. Voici un petit programme pour celles et ceux qui manqueraient d'idées:

Sur 4 Semaines, 1 séance Foncière et 1 séance renforcement musculaire en alternance.

SEANCE FONCIERE: Courir 4 séquences de 15 Minutes sur terrain varié à 160/170 pulsations par minute avec récupération à 110 pulsations par minute.

En fin de séance, 10 minutes d'étirements.

SEANCE RENFORCEMENT MUSCULAIRE:

2 séries par séance après échauffement généralisé:

1)10 Abdos grands droits

2)10 pompes jambes écart

3)15 foulées bondissantes

4)10 tractions bras, pieds au sol

5)10 Abdos obliques

6)10 Tirs avec ballon ou balle tennis sur un mur avec maximum de relâchement en effectuant rond de bras grande amplitude.

Seconde série reprendre en 1) et finir par 10 minutes d'étirements.

**Bonnes Vacances à Toutes et Tous et entretenez- vous physiquement.**

**PROCHAIN NUMERO DE HANDINFOS : SEPTEMBRE 2020:NUMERO DOUBLE**

**Suivez l'actualité du club sur cal-handball.com mise à jour régulière.**



## DEMANDE d'ADHÉSION 2020 - 2021

Je soussigné(e) ..... (joueur, joueuse, dirigeant, dirigeante, parent ou tuteur légal pour les mineurs) autorise le CA Lisieux handball à renouveler ou à créer ma licence sur le site fédéral pour la saison 2020 - 2021, après étude du Comité Directeur CALHB

Signature

Je reprécise:

NOM du LICENCIÉ ou de la LICENCIÉE:.....

Prénom :.....

Date de Naissance :.....Lieu de Naissance :.....

Département de Naissance :.....

Adresse postale lisible : .....

.....Téléphone :.....

.....

Gaucher ou Droitier. Taille : ..... m..... Poids :..... kg

Adresse Mail indispensable LISIBLE :

..... @...

Autres renseignements : Profession Père ou Employeur :.....

Profession Mère ou Employeur :.....

Le Parent estime son pouvoir d'aider le club : aide aux transports, aide sur les profils, aide recherche partenaires, aide tenue de table ou responsable gymnase : de 1 (plus faible) à 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

J'ai compris que je recevrai un mail de la Fédération m'invitant à confirmer mon adhésion et valider mon adresse mail, le lien de contact expirant au bout de 3 jours.

J'ai compris aussi la valeur de mon engagement et le respect de celui-ci dans la pratique d'un sport collectif au sein d'un club en participant à 80% des rencontres au minimum tant à domicile qu'à l'extérieur.

Pour les licenciés de la saison précédente 2019- 2020 :

Pour toutes et tous : Il faudra joindre une photo si vous voulez en changer, plus raison sanitaire oblige UN NOUVEAU CERTIFICAT MEDICAL avec Transmission du questionnaire post Covid et prise de connaissance des recommandations fédérales pour la reprise plus le règlement de la cotisation

Pour les mineurs : en plus, l'autorisation parentale fédérale signé avec nom des parents et nom de l'enfant.

Pour les nouveaux et nouvelles licenciés 2020 – 2021

Il vous faudra 1 photo, la photocopie d'une pièce d'identité (ou livret famille) et un certificat médical (avec une autorisation parentale pour les mineurs), des imprimés spéciaux vous seront fournis par le club, ils sont disponibles aussi sur le site du club cal-handball.com bannière supérieure onglet licence 20 21 . Pensez à prendre connaissance du règlement intérieur du club.

Les Cotisations 2020 – 2021 seront réglées à la signature des licences : paiement possible par coupon sport, atout Normandie, chèque vacance, chèque (plusieurs chèques possibles avec encaissement différé inscrit au dos) (à vérifier suite à l'assemblée générale)

Catégories	Cotisation 20 – 21
Adultes (2003 et avant)	120 €
Dirigeant et Loisir	110 €
Jeune (entre 2004 et 2013) et Handadapté et Handfit	90 €
Baby Hand (2014-2015)	60 €

Remboursement km match 0,20 € par km par km possibilité amendement fiscal Nayrou Réduction de 20 % sur total 3 licenciés d'une même famille, de 30 % sur total 4 licenciés d'une même famille.

De plus une réduction de 20 % du montant d'un contrat d'un nouveau partenaire trouvé, ôtée de la cotisation et plafonnée au montant de la cotisation.

Essayer de scanner vous même les documents ou Renvoyer version papier à

CA Lisieux handball 10 avenue Guillaume le Conquérant 14100 Lisieux ou par mail à [cal.handball@orange.fr](mailto:cal.handball@orange.fr)